

Was ist eine Gingivitis?

Eine Gingivitis ist eine Entzündung des Zahnfleisches. Äußeres Zeichen sind Rötung und Schwellung des Zahnfleisches sowie Zahnfleischbluten.

Die Gingivitis entsteht als Folge unzureichender Mundhygiene: Bakterien lagern sich in Form von Belägen am Zahnfleischrand an und verwandeln Nahrungsmittel in "Giftstoffe". Der Körper setzt sich gegen diese Giftstoffe zur Wehr und versucht – u. a. durch eine Verstärkung der Durchblutung des Zahnfleisches – sie zu verdünnen und abzutransportieren.

Werden die Beläge (z. B. durch Zähneputzen) entfernt, geht die Schwellung des Zahnfleisches zurück. Auch die Zahnfleischblutung hört auf.



Was ist eine Parodontitis?

Eine Parodontitis ist eine Entzündung des Zahnhalteapparates. Äußeres Zeichen sind blutende Zahnfleischtaschen, gelegentlich überempfindliche Zahnhälse und – im fortgeschrittenen Stadium – Lockerung der Zähne!

Eine Parodontitis entsteht meist aus einer chronischen Gingivitis. D. h.: Wird keine regelmäßige Mundhygiene betrieben, sammeln sich immer mehr Bakterien am Zahnfleischrand und insbesondere im Zahnzwischenraum. Die Verstärkung der Durchblutung reicht nicht mehr aus, um die Giftstoffe unschädlich zu machen. Folge: Der Knochen zieht sich zurück! Im fortgeschrittenen Stadium werden die Zähne – falls nichts dagegen unternommen wird – locker; im Endstadium fallen sie aus.



Wie entsteht Karies?

"Karies" ("Zahnfäule") ist die Folge einer Zerstörung ("Entkalkung") der Zahnhartsubstanz durch Säuren, die von bestimmten Bakterien in den Zahnbelägen (Plaques) hergestellt werden.

Voraussetzung für die Herstellung dieser Säuren ist die Anwesenheit von Zucker in der Nahrung, d. h.: Die Bakterien benötigen Zucker als Nahrungsquelle und scheiden dann Säuren als Stoffwechselprodukt aus.

Je mehr dieser "kariogenen" (karieserzeugenden) Bakterien vorhanden sind, je mehr Zucker zur Umwandlung in Säure zur Verfügung steht und je länger diese Säure in Kontakt mit der Zahnoberfläche kommt, umso schneller entkalkt der Zahn, umso eher entsteht Karies.

