SchmExperten

WISSEN, DAS SCHMECKT

- Ernährungsbildung
- Klassen 5 und 6
- für alle Schulformen
- im Klassenzimmer möglich
- maßgeschneidert für Lehrkräfte

Von den Machern des aid-Ernährungsführerscheins!

SchmExperten

SchmExperten = Schmecken + Experimentieren + Experten werden

Das Kunstwort „SchmExperten" macht deutlich, worum es geht: Die Schülerinnen und Schüler bilden ihren Geschmack, indem sie Neues ausprobieren und so zu Experten für gesundheitsförderliches Essen und Trinken werden.

Die SchmExperten setzen neue Impulse für die Ernährungs- und Verbraucherbildung an weiterführenden Schulen. Das fertig ausgearbeitete, flexibel umsetzbare Unterrichtskonzept richtet sich an 5. und 6. Klassen aller Schulformen und ist für den vorfachlichen Unterricht konzipiert. Die SchmExperten sind eine Weiterentwicklung des aid-Ernährungsführerscheins für die Grundschule.

Kernstück der Unterrichtsreihe ist die Zubereitung kleiner kalter Gerichte. Von saftigen Power-Sandwiches, leckerem Fingerfood mit Dip über Prima-Pasta-Salate bis hin zu Fruit-Dreams mit frischen Früchten bereiten die Schülerinnen und Schüler selbstständig einfache, schmackhafte und variierbare Gerichte zu.

Ernährungsbildung zum Anfassen

SchmExperten – Steckbrief

- ✓ Unterrichtsbegleitendes Material zur Ernährungs- und Verbraucherbildung in Schulen
- ✓ für Schülerinnen und Schüler der Klassen 5 und 6 aller Schulformen
- ✓ Platzierung im regulären Unterricht, z. B. Naturwissenschaften, Wirtschaft – Arbeit – Gesundheit, Hauswirtschaft und Sozialwesen
- ✓ Hinführung zum Fachunterricht
- ✓ Kernstück: Zubereitung kleiner kalter Gerichte im Klassenzimmer
- ✓ **Ziel:** Begeisterung an der Nahrungszubereitung und Interesse an gesundheitsbewusstem Essen wecken

SchmExperten

Der praktische Umgang mit Lebensmitteln ist Ausgangspunkt für zahlreiche weitere Aktivitäten zu den Themen Hygiene, Lebensmitteleinkauf, Kennzeichnung und Esskultur. Beim Schnippeln, Abschmecken und Experimentieren erwerben die Schülerinnen und Schüler praktische Fertigkeiten und Wissen, um in Zukunft als SchmExperten ihre Lebensmittelauswahl gesundheitsorientiert und selbstständig treffen zu können und Veränderungen im Essverhalten aktiv mitzugestalten.

Qualitätsverbesserung im Lernraum Schule

Schule entwickelt sich mehr und mehr zu einem Ort, an dem das gemeinsame Essen aktiv gestaltet wird. Der Zusammenhang zwischen einer ausgewogenen Ernährung und der Beibehaltung von Konzentrations- und Leistungsfähigkeit ist erwiesen und wird Teil der Schulentwicklungsplanung. Mit dem vorliegenden Unterrichtsmaterial werden die Schülerinnen und Schüler ermutigt und fit dafür gemacht, auch im Schulumfeld, beispielsweise beim Mensaangebot oder der Ausstattung des Schulkiosks gestaltend mitzuwirken.

Ernährungskompetenz erwerben

Stefanie Hager
Realschule, Baden-Württemberg
6. Klasse
„Die SchmExperten habe ich dank der vielen hilfreichen Materialien und Impulse problemlos im Klassenzimmer umsetzen können. Immer wieder fand ich die Begeisterung der Schüler beim Zubereiten, aber auch die Freude beim Essen des Selbstgemachten faszinierend.

Im Klassenzimmer möglich

Alle Themen des Ordners lassen sich im üblichen Klassenzimmer mit Handwaschbecken durchführen. Wenn eine Lehrküche vorhanden ist, umso besser. Hier sind die Arbeitsgeräte und -flächen vorhanden und erleichtern die Vor- und Nachbereitung.

Lehrplanbezogen und anschlussfähig

Die im Ringordner vorgestellten Themen bereiten auf den Fachunterricht vor, orientieren sich an den aktuellen Bildungsstandards und weisen viele Bezüge zu den Bildungsplänen der Länder auf. Im Idealfall werden die Themen im regulären Unterricht durchgeführt. Hier bieten sich die gesundheits- und haushaltsbezogenen Fächer wie Naturwissenschaften, Wirtschaft – Arbeit – Gesundheit (WAG), Hauswirtschaft (HW) und Sozialwesen an. Einzelne Themen lassen sich auch in Themenfelder des Biologieunterrichts integrieren. Es gibt zahlreiche Ansätze für fächerübergreifendes Arbeiten.
Das Unterrichtsmaterial eignet sich darüber hinaus ideal für die Umsetzung im Rahmen von Arbeitsgemeinschaften sowie die Gestaltung von Kennenlerntagen.

Beate Müller
Realschule, Nordrhein-Westfalen
5. Klasse
„Die SchmExperten waren ein fächerübergreifendes Projekt. Man kann es als eine Co-Produktion der Fächer Biologie, Soziales Lernen und Politik bezeichnen."

SchmExperten

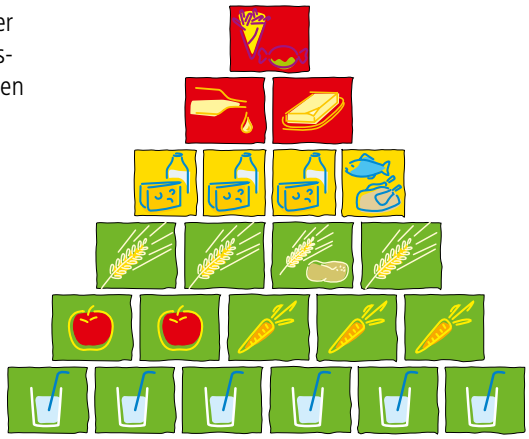
Das Prinzip – selbstständig, forschend, entdeckend

Der Erwerb von Wissen und praktischen Fertigkeiten wird mit kooperativen Lernformen, Reflexion, SinnExperimenten und weiteren schüler- und handlungsorientierten Methoden verknüpft. Beim gemeinschaftlichen Zubereiten kleiner Gerichte, dem gemeinsamem Essen und den Präsentationen lernen die SchmExperten miteinander zu arbeiten, Probleme strategisch zu lösen und sich selbst zu organisieren.

Kreativität erwünscht

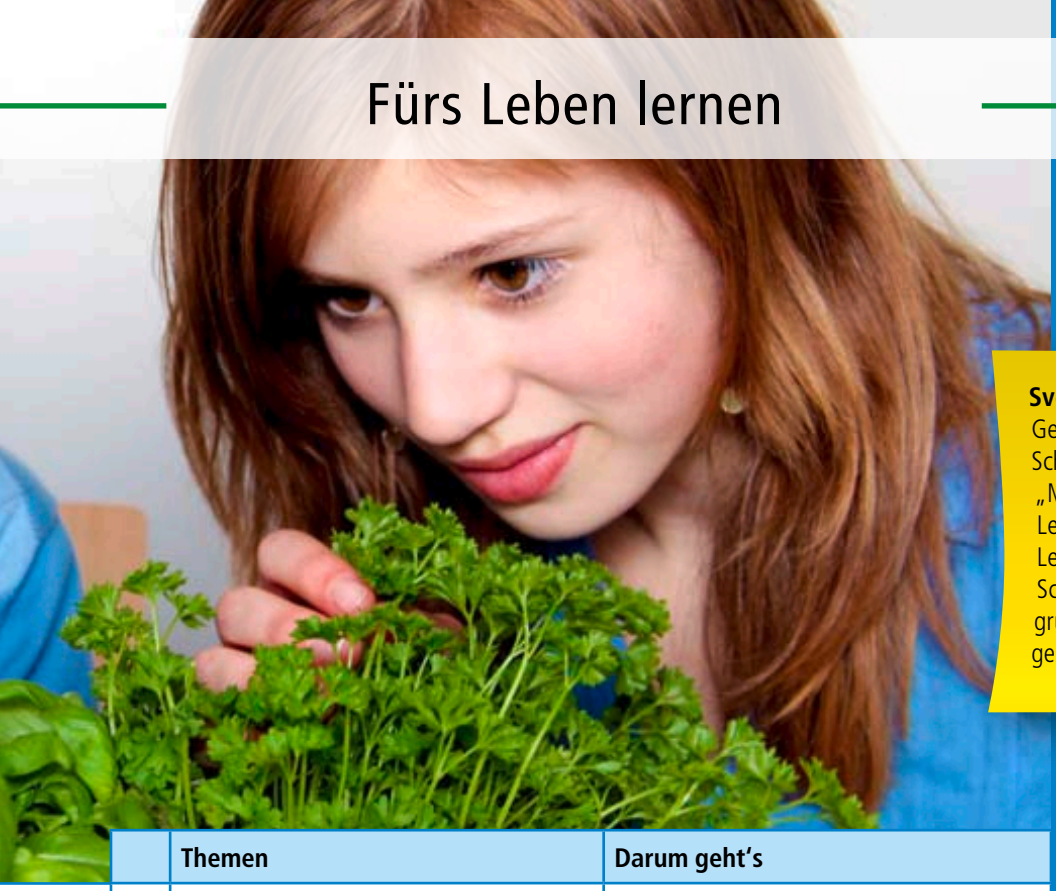
An sieben ausgewählten Rezepten für die kalte Küche lernen die SchmExperten exemplarisch die Grundlagen der küchentechnischen Zubereitung von Lebensmitteln. Diese kleinen Gerichte dürfen sie kreativ variieren. So werden aus Gemüsesticks mit Dips mit etwas Fantasie gefüllte Paprikaschiffchen oder Gemüsespieße und vieles mehr. Denn Kreativität und Fantasie setzen eigenständiges Denken in Gang und fördern die Motivation und Begeisterung für gesundheitsbewusstes Essen und Trinken.

Die Themen orientieren sich an der aid-Ernährungspyramide, nach der die SchmExperten die ernährungsphysiologische Qualität der Speisen und Mahlzeiten bewerten.



Idee: Sonja Mannhardt, © aid infodienst

Fürs Leben lernen



Svea Bethge
Gemeinschaftsschule
Schleswig-Holstein, 7. Klasse
„Mit den SchmExperten starten wir Lehrer eine Reise durch die Welt der Lebensmittel, die wir mit unseren Schülern planen und je nach Lerngruppe immer wieder anders gestalten können."

	Themen	Darum geht's
1	**Coole Drinks**	✓ aid-Ernährungspyramide ✓ Getränke ✓ Getränkezutaten
2	**Die Profiköche**	✓ Hygiene ✓ Rezepte ✓ Esskultur
3	**Power-Sandwiches**	✓ Brot: Einkauf und Brottest ✓ Pyramiden-Frühstücke ✓ Portionsgrößen
4	**Fingerfood mit Dips**	✓ Gemüse und Milch/Milchprodukte ✓ Gemüse putzen, waschen, zerkleinern ✓ Krallengriff ✓ Chefkochprobe ✓ Saisonalität
5	**Prima-Pasta-Salate**	✓ Gemüse und Beilagen ✓ Lebensmittelhygiene ✓ raspeln ✓ wiegen und messen
6	**Fruit Dreams und Milchshakes**	✓ Obst und Milch/Milchprodukte ✓ kühl lagern ✓ Kennzeichnung
	Optional: **Party for Friends – Die Generalprobe**	✓ Rezepte variieren ✓ Büfettaufbau ✓ Tischdekoration ✓ Mahlzeiten planen
7	**Dinner for Guests – Die praktische Prüfung**	✓ Einladung zum Essen planen ✓ für Gäste kochen ✓ Tisch eindecken ✓ Gäste empfangen

SchmExperten

Karin Henningsen
Gemeinschaftsschule
Schleswig-Holstein, 5. Klasse
„Ich bin begeistert! Das Material entspricht genau meinen Vorstellungen von Unterrichtsplanung und -durchführung."

Angela Purrmann
Gesamtschule
Nordrhein-Westfalen, 5. Klasse
„Gut gefällt mir, dass die vorgeschlagenen Unterrichtsverläufe sinnvoll aufeinander aufbauen, was sich bei der Unterrichtsvorbereitung als entlastend erweist. Dabei bleibt ein großer Gestaltungsspielraum für die Planung des eigenen Unterrichts erhalten."

Das Material:

Der vorliegende Ringordner mit CD-ROM bietet alle Unterlagen, die Sie für die Umsetzung brauchen:

- die Fachinformationen,
- methodisch-didaktische Überlegungen,
- Vorschläge für den Unterricht,
- Arbeitsblätter und sonstige Arbeitsunterlagen,
- Anregungen für fächerübergreifendes Arbeiten.

Individuell veränderbare Arbeitsunterlagen

Alle Arbeitsunterlagen sind auf der CD-ROM als bearbeitbare Word-Dokumente abgelegt. So können die Arbeitaufträge gezielt dem Leistungsstand der Schülerinnen und Schüler angepasst werden.

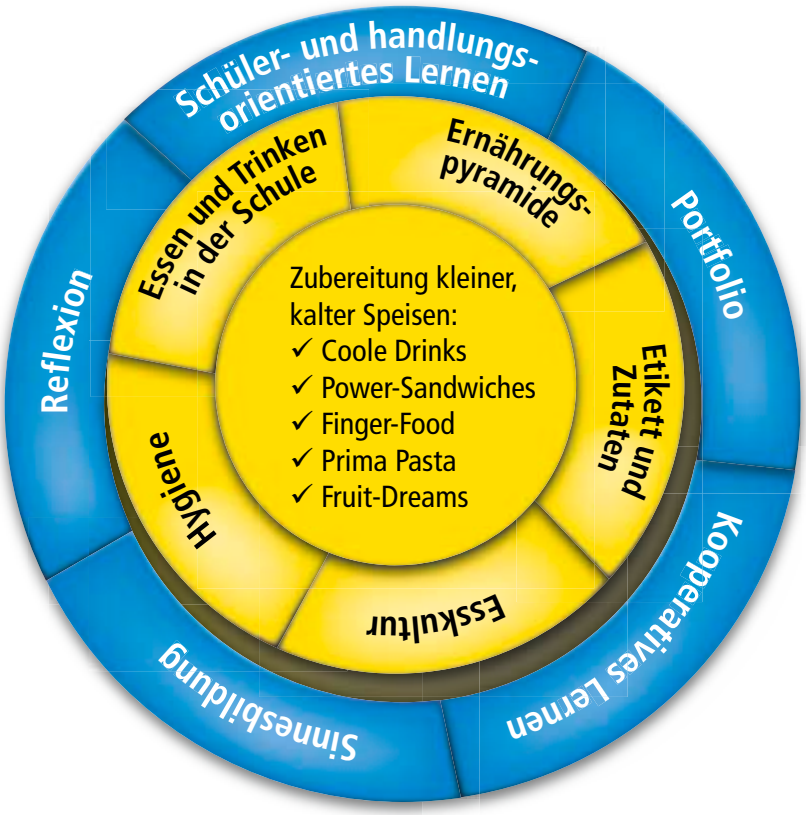
Variabel in Zeit und Umfang

Für die Umsetzung des Kernstücks der Nahrungszubereitung sollten mindestens sieben Doppelstunden eingeplant werden. Die Rezepte sind Ausgangpunkt für ergänzende Themen und Inhalte, wie beispielsweise Hygiene, Etikett und Zutaten sowie Esskultur, zum Aufbau weiterer Kompetenzen. Dieses „Rahmenprogramm" kann die Lehrkraft bzw. Schule beliebig gestalten Für eine vertiefende Umsetzung stellt der Ringordner Material für 8 x 3 = 24 Unterrichtsstunden bereit.

Unterricht leicht gemacht

SchmExperten ist ein großer Baukasten

Stellen Sie sich SchmExperten als einen Baukasten vor, bei dem Sie entscheiden, wie viele Teile ins Spiel kommen. Neben der Themenvielfalt überzeugt das Material durch eine große Auswahl an unterschiedlichen Methoden, welche die Schüler zum Handeln im Alltag motivieren.



Wissenschaftlich
geprüft und praxiserprobt

SchmExperten – Ringordner

- elf Register mit sieben Themen, dazu jeweils Fachinformationen, didaktische Überlegungen, mögliche Unterrichtsverläufe, Anregungen für fachübergreifendes Arbeiten, Impulse fürs Schulleben, Ideenbörse mit SinnExperimenten und weiteren Aktionen (155 Seiten)
- 103 Kopiervorlagen (Arbeitsblätter, Forscher-Fragen, Warum-Karten u. a.)
- 1 CD mit sämtlichen Arbeitsunterlagen für den Unterricht (als pdf und Word-Dokument)
- 1 Poster mit der aid-Ernährungspyramide
- 1 Heft mit den SchmExperten – Arbeitsblättern

Bestell-Nr. DW42-3979, 40,00 €

SchmExperten – Arbeitsblätter

Das Heft ist für die Hand der Schülerinnen und Schüler bestimmt und ersetzt die sonst notwendigen Fotokopien. Es enthält alle Rezepte und Arbeitsblätter in perforierter und gelochter Form. So können die Schülerinnen und Schüler die Seiten sauber und bequem einzeln heraustrennen, bearbeiten und in ihre Portfoliomappe heften.
Heft, 68 Seiten, perforiert und 4-fach-gelocht

Bestell-Nr. DW42-1586, 4,00 €
(ab 10 Exemplare 30 % Rabatt, ab 20 Exemplare 40 % Rabatt)

Eine Auswahl an Leseproben finden Sie unter www.aid-medienshop.de
Weitere Informationen: www.schmexperten.de

Impressum
0330/2010
Herausgegeben vom
aid infodienst
Ernährung, Landwirtschaft,
Verbraucherschutz e.V.
Heilsbachstraße 16
53123 Bonn
Internet: www.aid.de
E-Mail: aid@aid.de
mit Förderung durch das
Bundesministerium für
Ernährung, Landwirtschaft und
Verbraucherschutz
aufgrund eines Beschlusses des
Deutschen Bundestages.

Konzept und Text des Unterrichtsmaterials
Dr. Ingrid Brüggemann, aid

Text
Dr. Ingrid Brüggemann, aid
Dr. Barbara Kaiser, aid

Redaktion
Dr. Barbara Kaiser, aid
Katharina Krüger, aid

Bilder
Hilla Südhaus, 33824 Werther
S. 10: Peter Meyer, aid

Grafik
Michael Ebersoll, aid

Druck
Gerhard, Bonn

Bestellung

www.aid-medienshop.de

aus Deutschland:
aid infodienst e. V.
- Vertrieb -
Postfach 1627, 53006 Bonn
Telefon: 0180 3 849900*
Telefax: 0228 84 99-200
E-Mail: bestellung@aid.de

*Kosten: 9 Cent pro Minute aus dem deutschen Festnetz,
Anrufe aus dem Mobilfunknetz maximal 42 Cent pro Minute.

aus Österreich und Südtirol:
avBUCH, Sturzgasse 1A, 1140 Wien/Österreich
Telefon: 0043 1 982 33 44 - 482 oder - 441
Telefax: 0043 1 982 33 44 - 459
E-Mail: buch@avbuch.at

Kunden-Nr. (falls vorhanden)

Name, Vorname

Firma/Abteilung

Straße und Hausnummer/Postfach

PLZ/Ort

Telefon E-Mail

Ich (Wir) bestelle(n) zuzüglich einer Versandkostenpauschale von 3,00 € (innerhalb Deutschlands) gegen Rechnung (Angebotsstand: Juli 2010):

Best.-Nr.	Titel	Medium	Anzahl	Einzelpreis €	Gesamtpreis €
DW42-3979	SchmExperten – Ringordner	Ringordner		40,00	
DW42-1586	SchmExperten – Arbeitsblätter	Heft		4,00	
DW42-3900	Expedition Haushalt	Heft mit CD-ROM		9,00	
DW42-3264	aid-Medienkatalog	Heft		0,00	0,00

☐ Ich möchte regelmäßig und kostenlos den aid-Medienkatalog erhalten.
Diese Zusendung kann ich jederzeit widerrufen.

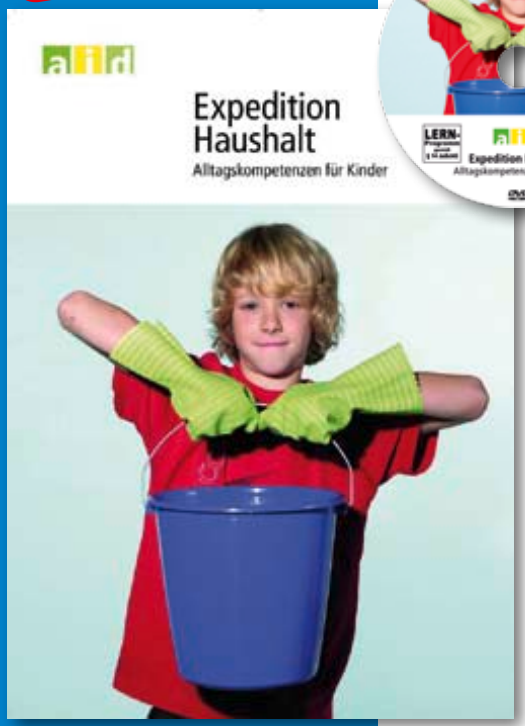
Auftragswert _____

Widerrufsbelehrung (für Verbraucher im Sinne des § 13 BGB)
Widerrufsrecht: Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von zwei Wochen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) oder – wenn Ihnen die Sache vor Fristablauf überlassen wird – durch Rücksendung der Sache widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Eingang der Ware beim Empfänger (bei wiederkehrender Lieferung gleichartiger Waren nicht vor Eingang der ersten Teillieferung) und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß § 312c Abs. 2 BGB in Verbindung mit § 1 Abs. 1, 2 und 4 BGB-InfoV sowie – bei Verträgen im elektronischen Geschäftsverkehr – unserer Pflichten gemäß § 312e Abs. 1 Satz 1 BGB in Verbindung mit § 3 BGB-InfoV. Liegt der Erhalt dieser Belehrung in Textform nach Vertragsschluss, beträgt die Frist einen Monat. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs oder der Sache. Die Waren (1.) oder das Rücknahmeverlangen (2.) sind zu senden an: 1.) aid-Vertrieb, c/o IBRo Versandservice GmbH, Kastanienweg 1, 18184 Roggentin, Telefon: 0180 3 849900 (Kosten: 9 Cent pro Minute aus dem deutschen Festnetz. Anrufe aus dem Mobilfunknetz maximal 42 Cent pro Minute.), Telefax: 0228 84 99-200, E-Mail: bestellung@aid.de. (2.) aid infodienst Ernährung, Landwirtschaft, Verbraucherschutz e. V., Heilsbachstraße 16, 53123 Bonn.
Widerrufsfolgen: Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Bei der Überlassung von Sachen gilt dies nicht, wenn die Verschlechterung der Sache ausschließlich auf deren Prüfung – wie sie Ihnen etwa im Ladengeschäft möglich gewesen wäre – zurückzuführen ist. Im Übrigen können Sie die Pflicht zum Wertersatz für eine durch die bestimmungsgemäße Ingebrauchnahme der Sache entstandene Verschlechterung vermeiden, indem Sie die Sache nicht wie Ihr Eigentum in Gebrauch nehmen und alles unterlassen, was deren Wert beeinträchtigt. Sollte dieser Hinweis auf die Wertersatzpflicht und eine Möglichkeit zu ihrer Vermeidung nicht spätestens bei Vertragsschluss in Textform erfolgt sein, müssen Sie für eine durch die bestimmungsgemäße Ingebrauchnahme der Sache entstandene Verschlechterung keinen Wertersatz leisten. Paketversandfähige Sachen sind auf unsere Gefahr zurückzusenden. Sie haben die Kosten der Rücksendung zu tragen, wenn die gelieferte Ware der bestellten entspricht und wenn der Preis der zurückzusendenden Sache einen Betrag von 40 Euro nicht übersteigt oder wenn Sie bei einem höheren Preis der Sache zum Zeitpunkt des Widerrufs noch nicht die Gegenleistung oder eine vertraglich vereinbarte Teilzahlung erbracht haben. Anderenfalls ist die Rücksendung für Sie kostenfrei. Nicht paketversandfähige Sachen werden bei Ihnen abgeholt. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung oder der Sache, für uns mit deren Empfang.

Datum Unterschrift

aid infodienst Ernährung, Landwirtschaft, Verbraucherschutz e. V. (aid), Heilsbachstraße 16, 53123 Bonn, Telefon: 0228 8499-0, Telefax: 0228 8499-177, Geschäftsführender Vorstand: Frau Dr. Margareta Büning-Fesel, eingetragen im Vereinsregister (Registernr. 2240) beim Amtsgericht Bonn

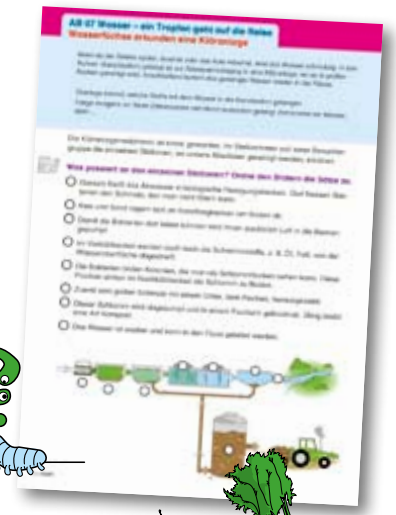
NEU

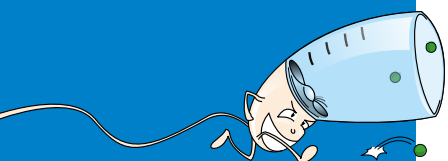


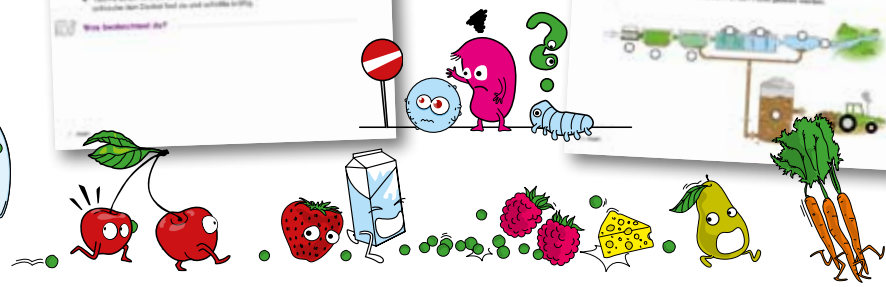
Expedition Haushalt
Alltagskompetenzen für Kinder

Das Unterrichtsmaterial unterstützt Lehrkräfte dabei, Kindern mit Spaß Fertigkeiten und Fähigkeiten rund um den Haushalt und ihre Rolle als bewusste Verbraucher näher zu bringen. Wäschepflege, Reinigen, Einkauf, Vorratshaltung sowie der Umgang mit Taschengeld, Wasser, Strom und Müll sollten schon früh erlernt werden. Mit Spiel, Spannung und Experimentieren knüpft das Material daher an die Erlebniswelt von Sechs- bis Zwölfjährigen an. Das Lehrerheft enthält aktuelle Sachinformationen
und didaktisch-methodische Hinweise zu den genannten Themen und
eine CD-ROM mit 51 Arbeitsblättern für Schüler.
Heft mit CD-ROM, A 4
129 Seiten
Erstauflage 2009

Bestell-Nr.: DW42-3900, 9,00 €







Medien zum Thema Lebensmittel entdecken auf www.aid.de