

Check - تحرك الآن!

لماذا؟

بعد كل قيود السنوات الماضية، ندعو جميع الأطفال والشباب في إيمدن لقضاء صيف مليء بالمرح والتمارين الرياضية. نريد تحفيزهم على ممارسة ما لا يقل عن ساعة واحدة في اليوم. كل نوع من الحركات مهم: ركوب الدراجات، المشي إلى المدرسة، الذهاب إلى المسبح، ولكن أيضًا جلسات التدريب في النادي، والمهرجانات الرياضية في المدرسة أو في مركز الشباب وغير ذلك الكثير.

كل طفل يحصل على كتيب (بروشور) Check - تحرك الآن! - مع كرت Check

ماذا يمكنك ان تفعل:

تحقق من الكرت الخاص بك ما إذا كنت قد تحركت لمدة ساعة واحدة يوميًا:

1. حدد الأيام التي تحركت فيها لمدة ساعة واحدة على الأقل. هذا يمكن على سبيل المثال ان يكون في النادي أو المدرسة أو في مركز الشباب. إذا كنت مسافرًا بمفردك، فيمكنك أيضًا "التحقق" من الحقل على الكرت بنفسك (على سبيل المثال، بعد جولة بالدراجة). يمكن أيضًا أن تنتشر مراحل حركتك على مدار اليوم.

2. بعد 30 سبتمبر 2022، املأ بطاقة CHECK بالكامل وضعها في أحد صناديق التجميع. تاريخ إغلاق المشاركات هو 10 أكتوبر 2022.

3. بمجرد إلقاء بطاقة CHECK الخاصة بك في أحد صناديق التجميع، ستشارك تلقائيًا في السحب بجوائز رائعة.

يمكنك العثور على مزيد من المعلومات مثل مواقع صناديق التجميع هنا: www.emden.de/checkemden

يتم طرح 5 أسئلة على بطاقة CHECK، والتي يمكنك الإجابة عليها بنعم (✓) أو لا (X). إذا حددت نعم للسؤال 3، فاكتب في المربع الأخضر الاحتمالات الجديدة التي اكتشفتها. اعمل الشيء نفسه بالنسبة للسؤال 5 إذا حددت "نعم" هناك أيضًا.

1. هل ستنضم مرة أخرى إلى Check - تحرك الآن؟

2. هل تمكنت من التحرك أكثر بعد Check - تحرك الآن؟

3. هل اكتشف طريقة جديدة للتحرك بالنسبة لك بعد Check - تحرك الآن؟

4. هل أنت عضو في نادي رياضي؟

5. هل تفتقد مكانًا للتحرك في إيمدن؟

سيتم طلب تفاصيل التواصل الخاصة بك إذا كنت ترغب في المشاركة في المسابقة:

الاسم والكنية

الشارع، رقم المنزل

الرمز البريدي / المدينة

المدرسة / الروضة

الجنس: ذكر (ذ)، أنثى (أ) أو متنوع (د)

العمر

التوقيع*

المكان والتاريخ

توقيع الوصي القانوني للمشاركين تحت سن 15 *

تقوم مدينة إيمدن بمعالجة المعلومات والبيانات الشخصية التي تم الحصول عليها هنا وفقًا للوائح حماية البيانات وفيما يتعلق فقط بهذه الحملة وتقييمها. تتم معالجة نتائج التقييم بشكل مجهول. سيتم حذف البيانات الشخصية بعد تحديد الفائز. الموافقة على معالجة البيانات طوعية ويمكن إلغاؤها في أي وقت مع سريان مفعولها في المستقبل. يمكن العثور على مزيد من المعلومات حول حماية البيانات لهذه الحملة وتفاصيل الاتصال على www.emden.de/datenschutz/datenschutz-INFORMATION

نطلب منك تأكيد موافقتك من خلال توقيعك. شكرًا جزيلًا!