

ا بررسی - اکنون حرکت کنید

چرا هست؟

پس از تمام محدودیت های چند سال اخیر، همه کودکان و جوانان آمدن را به تابستانی پر از تفریح و ورزش دعوت می کنیم. ما می خواهیم به آنها انگیزه دهیم که حداقل 1 ساعت در روز ورزش کنند. هر نوع حرکتی مهم است: دوچرخه سواری، پیاده روی به مدرسه، رفتن به استخر، اما همچنین جلسات تمرینی در یک باشگاه، جشنواره های ورزشی در مدرسه یا در مرکز جوانان و بسیاری موارد دیگر.

هر کودک یک چک دریافت می کند - اکنون حرکت کنید! - بروشور با چک کارت

چگونه کار می کند

با نقشه خود بررسی کنید که آیا در مجموع 1 ساعت در روز حرکت کرده اید یا خیر

روزهایی را که حداقل 1 ساعت حرکت کرده اید علامت بزنید. این می تواند به عنوان مثال ب. در باشگاه، در مدرسه یا در مرکز جوانان. اگر به تنهایی سفر می کردید، می توانید میدان را خودتان نیز «بررسی» کنید (مثلاً بعد از یک تور دوچرخه سواری). (مراحل حرکت شما همچنین می تواند در طول روز توزیع شود.

پس از 30 سپتامبر 2022، کارت چک را به طور کامل پر کنید و در یکی از جعبه های مجموعه بیندازید. آخرین تاریخ ثبت نام 10 اکتبر 2022 است.

به محض اینکه کارت چک خود را در یکی از جعبه های مجموعه انداختید، به طور خودکار در یک قرعه کشی با جوایز بزرگ شرکت خواهید کرد.

www.emden.de/checkemden: می توانید اطلاعات بیشتری مانند مکان جعبه های مجموعه را در اینجا بیابید

به آنها پاسخ دهید. اگر سوال 3 را تیک بزنید، در کادر سبز رنگ بنویسید که کدام (a) یا خیر (b) سوال در کارت چک پرسیده می شود که می توانید با بله 5 احتمالات جدید را کشف کرده اید. اگر در آنجا نیز تیک بله را زده اید، برای سوال 5 نیز همین کار را انجام دهید

آیا بعداً بررسی می کنید - اکنون حرکت کنید! دوباره ملحق شوم؟ 1.

را پاس کردید - اکنون حرکت کنید! بیشتر حرکت کرد؟ CHECK آیا 2.

را پاس کردید - اکنون حرکت کنید! راه جدیدی برای حرکت برای شما کشف کردید؟ CHECK آیا 3.

آیا عضو یک باشگاه ورزشی هستید؟ 4.

آیا جایی را برای حرکت در آمدن از دست داده اید؟ 5.

اگر می خواهید در مسابقه شرکت کنید، اطلاعات تماس شما در زیر سؤالات درخواست می شود

نام نام خانوادگی

خانه شماره

شهر / ZIP

مدرسه / مهد کودک

(d) یا متنوع (f) زن، (m) جنسیت: مرد

سن

* مکان، تاریخ، امضا

* امضای قییم قانونی برای شرکت کنندگان زیر 15 سال

اطلاعات و داده های شخصی به دست آمده در اینجا را مطابق با مقررات حفاظت از داده ها و تنها در ارتباط با این کمپین و ارزیابی آن پردازش می کند. نتایج ارزیابی به صورت ناشناس پردازش می شود Emden شهر* اطلاعات شخصی پس از مشخص شدن برنده حذف خواهد شد. رضایت به پردازش داده ها داوطلبانه است و می تواند در هر زمان با اثر برای آینده لغو شود. اطلاعات بیشتر در مورد حفاظت از داده ها برای این کمپین و بیابید www.emden.de/datenschutz/datenschutz-INFORMATION جزئیات تماس را می توانید در

! ما از شما می خواهیم با امضای خود تأیید و موافقت خود را تأیید کنید. خیلی ممنون