

ПЕРЕВІРТЕ - Рухайтесь зараз!

Чому це?

Після всіх обмежень останніх кількох років ми запрошуємо всіх дітей та молодих людей в Емден на літо, повне веселощів та фізичних вправ. Ми хочемо мотивувати їх займатися спортом принаймні 1 годину на день. Кожен вид пересування має значення: їзда на велосипеді, ходьба до школи, відвідування басейну, а також тренування в клубі, спортивні свята в школі чи в молодіжному центрі та багато іншого.

Кожна дитина отримує ЧОК - Рухайтесь зараз! – Флаер з чековою карткою.

Як це працює:

ПЕРЕВІРТЕ за допомогою власної карти, чи рухалися ви загалом 1 годину на день:

1. Позначте дні, коли ви рухалися хоча б на 1 годину. Це може напр. Б. у клубі, у школі чи в молодіжному центрі. Якщо ви подорожували один, ви також можете «перевірити» поле самостійно (наприклад, після велосипедної екскурсії). Ваші фази руху також можна розподілити протягом дня.

2. Після 30 вересня 2022 р. повністю заповніть картку CHECK та киньте її в одну із коробок збору. Кінцевий термін подачі заявок – 10 жовтня 2022 року.

3. Як тільки ви кинете картку CHECK в одну зі скриньок, ви автоматично візьмете участь у розіграші чудових призів.

Ви можете знайти більше інформації, як-от розташування ящиків для збору, тут: www.emden.de/checkemden

На картці CHECK задано 5 запитань, на які можна відповісти так (☑) або ні (☐). Якщо ви поставили галочку «Так» у питанні 3, напишіть у зеленому полі, які нові можливості ви відкрили. Зробіть те ж саме для запитання 5, якщо ви також поставили галочку «Так».

1. Чи не хотіли б ви наступної ПЕРЕВІРКИ – рухайтесь зараз! знову приєднатися?
2. Ви пройшли ПЕРЕВІРКУ - Рухайтесь зараз! більш зворушений?
3. Ви пройшли ПЕРЕВІРКУ - Рухайтесь зараз! відкрили для вас новий спосіб пересування?
4. Ви є членом спортивного клубу?
5. Вам не вистачає місця для пересування в Емдені?

Ваші контактні дані будуть запитані під запитаннями, якщо ви хочете взяти участь у конкурсі:

Ім'я Ім'я

Будинок №

ZIP / Місто

школа / садок

Стать: чоловіча (m), жінка (f) або різноманітна (d)

вік

Місце, дата, підпис*

Підпис законного опікуна для учасників віком до 15 років *

*Місто Емден обробляє інформацію та персональні дані, отримані тут, відповідно до правил захисту даних і лише у зв'язку з цією кампанією та її оцінкою. Результати оцінки обробляються анонімно. Персональні дані будуть видалені після визначення переможця. Згода на обробку даних є добровільною і може бути відкликана в будь-який час з наслідками на майбутнє. Додаткову інформацію про захист даних для цієї кампанії та контактні дані можна знайти на сайті www.emden.de/datenschutz/datenschutz-INFORMATION.

Ми просимо вас підтвердити своє підтвердження та згоду своїм підписом. Дуже дякую!