

Die großen Ferien sind da

Die „schönste Zeit des Jahres“ hat begonnen...

Große Ferien - Sonne, Seewind, Segeltörn! Strand und Schwimmen! Keine Schule, keine Sorgen! Kein Wecker am frühen Morgen, keine Hektik beim Frühstück, keine Eile auf dem Weg zur Schule. Und keine Hausaufgaben!!! Keine Pflichten, keine Fehler. Ach, wie schön ist doch das Leben, nur zu tun, was uns gefällt Faulenzen, die Seele baumeln lassen! Draußen spielen, bis es dunkel wird und viel später ins Bett gehen als sonst. Und in der Familie viel Zeit füreinander haben - Zeit für unvergessliche Ferienerlebnisse.

Abstand vom Alltag

Große Ferien - allmählich kehrt Ruhe ein. Die Alltagsorgen werden etwas kleiner, das Tempo wird gemächlicher. Kinder und Eltern sind entspannter und können es sich im Garten oder im Schwimmbad gemütlich machen. Wir tanken neue Energie! Abstand vom Alltag ist Balsam für die Seele. Auch ein Tapetenwechsel tut gut: Wie schön ist es, mit der Familie gemeinsam ein paar Tage in den Urlaub zu fahren. Auch Tagesausflüge können wir unternehmen, vielleicht an die See oder in einen Freizeitpark. Fahrradtouren mit Picknickkorb stehen ganz oben auf der Beliebtheitsskala. Oder man kann einen Teil der Ferienzeit bei Verwandten verbringen. Zum Beispiel bei den Großeltern, die man schon länger nicht mehr gesehen hat, weil sie nicht am selben Ort wohnen. Wunderbar – wir haben große Ferien!

Ferienplanung

Leider haben Eltern in der Regel nicht so lange Ferien wie die Kinder. Für Eltern ist es nicht einfach, Arbeit und Ferienzeit in Einklang zu bringen. Besonders die Unterbringung der Kinder während der ausgedehnten Schulferien in der Sommerzeit fordert von berufstätigen Eltern immer wieder planerische Meisterleistungen. Welche Alternativen gibt es für die verbleibenden Ferienwochen, wenn für Mama oder Papa schon wieder der Berufsalltag beginnt? Da gibt es zum Beispiel die Aktion „Ferienpass - damit erlebst du was“. Organisiert wird der Ferienpass gemeinsam von der Stadt Emden und den Gemeinden Hinte und Krummhörn. Vom 13. Juli bis zum 24. August gibt es hier für Kinder Spiel, Spaß und Spannung pur. Garantiert ist für jeden Geschmack etwas dabei. Neben Angeboten nur für einen Tag gibt es mehrtägige Aktionen und auch Fahrten. Kinder aus Haushalten von Arbeitslosengeld II- Empfängern erhalten auf alle kostenpflichtigen Veranstaltungen eine Ermäßigung von 50%. Informationen gibt es im Ferienpass-Büro in Emden (Tel.: 04921-872109) oder im Ferienpass-Büro Krummhörn (Tel.: 04923-916123).

Darüber hinaus lohnt es sich, sich nach speziellen Ferienangeboten der Sportvereine und Kirchen zu erkundigen. Vielleicht können Kinder auch eine gewisse Zeit von Verwandten oder auch einmal von lieben Nachbarn betreut werden. Auch eine Betreuung durch andere Eltern kann eine Überbrückungshilfe bieten nach dem Motto: nimmst Du mein Kind, nehme ich Deines.

Dank unserer Urlaubsabstimmung bleibt die Beratungsstelle auch in den Sommerferien für alle Ratsuchenden geöffnet. So kann zumindest ein erholter Mitarbeiter Sprechstunden nach Anmeldung für Sie anbieten.

Ein Beitrag von
Dr. Dipl. Psych. Britta Zander
und Dipl.Päd. Silke Pelzer- Reuter
Approbierte Psychotherapeutinnen