

# CHECKLISTE VOR DER GEBURT

## GESUNDHEIT

- Hebamme suchen
- Frauenärztin/ -arzt suchen; Vorsorge wahrnehmen
- Mutterpass ausstellen lassen
- Impfschutz klären
- Zahngesundheit klären
- Geburtsvorbereitungskurs besuchen
- Geburtsklinik suchen und zur Geburt anmelden
- Kinderarztpraxis für die U-Untersuchungen suchen

## BERATUNG

- ggfs.* Schwangerenberatungsstelle aufsuchen
- Weitere Beratungseinrichtungen kontaktieren

## ARBEIT AUSBILDUNG SCHULE

- Schwangerschaft bekannt geben

## FINANZEN

- ggfs.* Mutterschaftsgeld beantragen
- ggfs.* Mehrbedarf beantragen
- ggfs.* Stiftungsgelder beantragen

## BEHÖRDEN

- ggfs.* Vaterschaftsanerkennung beurkunden
- ggfs.* Sorgeerklärung abgeben
- ggfs.* Vormundschaft einrichten
- ggfs.* Namensberatung einholen

## FRÜHE HILFEN

- Über Angebote informieren
- ggfs.* Unterstützung in Anspruch nehmen

## PRAKTISCHE TIPPS

- Kliniktasche vorbereiten
- Fahrt zur Klinik organisieren
- ggfs.* Geschwisterkind-Betreuung während der Geburt klären
- Babyausstattung besorgen



**Drucken Sie sich die Checkliste gerne aus.**

Dazu ist auch **kein** Farbdrucker notwendig. Die Farben werden in dem Fall einfach in Graustufen dargestellt.