



RUND  
UM DIE  
**GEBURT**

Wegweiser zu  
allen Fragen vor,  
während und nach  
der **Schwangerschaft**

Eine Veröffentlichung der Stadt Emden  
zum Thema Gesundheitsförderung  
und Prävention

# GRUSSWORT

## *Liebe (werdende) Familie,*

Sie sind schwanger oder planen, eine Familie zu gründen? Zu diesem ganz besonderen Ereignis gratulieren wir Ihnen von Herzen!

Die kommende Zeit wird in Ihrem Leben einiges verändern. Ein Kind zu erwarten ist ein freudiges, spannendes und aufregendes Erlebnis. Natürlich gehören aber auch Sorgen, Unsicherheit und Ängste zu dieser Zeit dazu.

Um Sie auf dem Weg bestmöglich zu unterstützen, haben wir in dieser Broschüre „Rund um die Geburt“ die wichtigsten Informationen über Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach zusammengefasst.



In der Regel ist der Körper der Schwangeren von Natur aus mit allem ausgestattet, was für die Entwicklung des Kindes notwendig ist. Vertrauen Sie Ihren eigenen Gefühlen und Ihrem Körper und lassen Sie sich davon in der nächsten Zeit leiten. Zuversicht, Gelassenheit und Ruhe sind in der Zeit der Schwangerschaft und nach der Geburt wichtige Zutaten für ein gutes Gelingen in dieser spannenden Zeit Ihres Lebens.

Sollten Sie das Gefühl haben das etwas nicht so rund läuft, gibt es viele Fachkräfte, die Ihnen unterstützend zur Seite stehen und deren Hilfe Sie in Anspruch nehmen können. Diese Broschüre gibt Ihnen wertvolle Tipps und informiert Sie ausführlich über unsere Angebote.

In den Themenbereichen Gesundheit, Beratung, finanzielle Unterstützung, Arbeit, Ausbildung, Studium, Behörden und Hilfe bei Krisen finden Sie einen Überblick über Angebote und Ansprechpartner\*innen vor Ort.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen selbstverständlich zur Verfügung und beraten Sie gerne auch in einem persönlichen Gespräch.

Einen guten Start in das Familienleben wünscht Ihnen

*Ihre Stadt Emden*

# INHALT

## HINWEISE



Durch „**Klicken**“ oder „**Tippen**“ auf Einträge im Inhaltsverzeichnis springen Sie ganz einfach auf die gewünschte Seite.

Sämtliche **Links** öffnen auf gleiche Weise die entsprechenden Webseiten in einem separaten Fenster oder Tab.



Nutzen Sie zusätzlich die **Checklisten** für die Zeit **vor und nach der Geburt**, um einen schnelleren Überblick zu erhalten, an was alles gedacht werden sollte.

## GESUNDHEIT

- 8 Gynäkologische Praxen
- 9 Mutterpass
- 9 Geburtskliniken
- 11 Notdienste und Bereitschaften in der Schwangerschaft
- 11 Hebammen
- 12 Offene Hebammensprechstunde Emden
- 14 Hebammensprechstunde der Kliniken Aurich & Emden
- 15 Familiennetz – Fachkräfte Frühe Hilfen
- 16 Geburtsvorbereitung
- 16 Wochenbettbetreuung
- 17 Rückbildungsgymnastik
- 18 VHS Emden
- 19 Stillberatung
- 20 Pränataldiagnostik
- 21 Haushaltshilfe
- 21 U-Untersuchungen / U-Heft
- 23 Kinderärzt\*innen
- 24 Kinderkliniken
- 25 Notdienste und Bereitschaften für Kinder

## BERATUNG

- 27 Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung
- 28 Familien- und Erziehungsberatung
- 30 Schreikind
- 30 Villa am Ring
- 32 Ev. Familien-Bildungsstätte Emden
- 33 Familienbesuchsdienst Kinnertied
- 34 Familienservicebüro
- 35 Kinderschutzbund Emden e.V.
- 36 Beeinträchtigung des Kindes
- 37 Häusliche Gewalt
- 38 Suchtberatung für schwangere Frauen

## ARBEIT AUSBILDUNG STUDIUM

- 40 Mutterschutz
- 41 Elternzeit
- 42 Berufsorientierung für junge Schwangere – BOSch
- 43 Jobcenter Emden – Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

## FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNG

- 45 Mutterschaftsleistungen
- 46 Kindergeld
- 47 Kinderzuschlag
- 48 Elterngeld / Elterngeld-Plus
- 49 Bürgergeld
- 50 Sozialhilfebezug / Grundsicherung
- 51 Mehrbedarf und Erstausrüstung bei Bürgergeld und Sozialhilfe

- 52 Bildungs- und Teilhabepaket (BuT) – Mach-mit!-Karte
- 53 Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG)
- 54 Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG) -  
Mehrbedarf für werdende Mütter
- 55 Unterhaltsvorschuss
- 56 Bundesstiftung „Mutter und Kind“
- 57 Wohngeld
- 58 Kinderfreibetrag
- 59 Pflegegeld / Unterstützung bei Pflegebedürftigkeit des Kindes

## BEHÖRDEN

- 61 Anmeldung beim Standesamt
- 61 Namensrecht
- 62 Krankenversicherung
- 63 Beistandschaften – Beratung / Unterstützung
- 64 Vaterschaftsanerkennung bei nicht miteinander verheirateten Paaren
- 65 Sorgeerklärung bei nicht miteinander verheirateten Paaren
- 66 Vormundschaften bei minderjährigen Müttern
- 67 Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)
- 68 Adoption
- 69 Windelsäcke

## HILFE BEI KRISEN

- 71 Wochenbettdepression / Postpartale Depression
- 72 Überlastung und Stress
- 73 Vertrauliche Geburt
- 74 Verwaiste Eltern

## 75 NOTRUFNUMMERN



# GESUNDHEIT

Jede Frau hat während der Schwangerschaft Anspruch auf eine gute gesundheitliche Versorgung. Dafür bieten gynäkologische Praxen und Hebammen viele Unterstützungsmöglichkeiten. Die gesundheitliche Versorgung wird durch die Krankenkassen bezahlt. Dazu zählen auch die Kosten für Vorsorgeuntersuchungen und ärztlich verordnete Medikamente.

## Gynäkologische Praxen

Bereits bei Bestehen eines Kinderwunsches können Sie eine gynäkologische Praxis aufsuchen. Dort werden Sie beraten, worauf Sie vor Beginn einer Schwangerschaft achten sollten. Wenn Sie vermuten, schwanger zu sein, vereinbaren Sie einen Termin für die erste gynäkologische Vorsorgeuntersuchung. In der gynäkologischen Praxis werden Sie umfassend über die Schwangerschaft, Vorsorgeuntersuchungen, Fragen zur allgemeinen Lebensführung und Möglichkeiten der vorgeburtlichen Diagnostik und zum Mutterschutz beraten.

Wenn Sie unsicher sind, die Schwangerschaft fortzusetzen, informiert Sie Ihre gynäkologische Praxis über das weitere Vorgehen und vermittelt Sie an eine Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle (→ S. 27)

Bei Kinderwunsch, nach Feststellung der Schwangerschaft,  
nach einem positiven Schwangerschaftstest

ZEITPUNKT

**Gynäkologische Praxen** finden Sie unter:

KONTAKT



[www.arztauskunft-niedersachsen.de](http://www.arztauskunft-niedersachsen.de)

Suchwort: „Frauenheilkunde und Geburtshilfe“

Elektronische Gesundheitskarte

UNTERLAGEN



## Mutterpass

Der Mutterpass ist ein wichtiges medizinisches Dokument. Er enthält den errechneten Entbindungstermin, die Krankenvorgeschichte der Frau, medizinische Befunde und Informationen zur Entwicklung des Kindes. Der Mutterpass wird von der gynäkologischen Praxis oder der Hebamme ausgestellt. Nach der Geburt werden im Mutterpass zudem die Daten zur Entbindung und zum Verlauf des Wochenbetts eingetragen. Die Schwangere bestimmt, wer Einblick in den Mutterpass nehmen darf.

Bitte tragen Sie den Mutterpass stets bei sich!

Bei Feststellung der Schwangerschaft

**ZEITPUNKT**

Gynäkologische Praxis oder Hebamme (→ S. 11)

**KONTAKT**

Elektronische Gesundheitskarte

**UNTERLAGEN**

## Geburtskliniken

Sie sollten sich bereits frühzeitig in der Schwangerschaft informieren, wo Sie Ihr Kind zur Welt bringen können. Hierzu berät Sie Ihre Hebamme oder die Gynäkolog\*in. Die meisten Schwangeren entbinden in einem Krankenhaus. Es besteht freie Wahl des Geburtsortes. Die Angebote können sich je nach Klinik unterscheiden.



## ► Geburtskliniken

Bitte informieren Sie sich frühzeitig über die Entbindungskliniken in der Region. Einige Kliniken bieten Informationsabende oder Kreißsaal-Führungen an.

Eine Anmeldung zur Geburt sollte um die 30. Schwangerschaftswoche in der Klinik erfolgen.

**ZEITPUNKT**

### **Ubbo-Emmius-Klinik Aurich**

Wallinghausener Straße 8-12 | 26603 Aurich

**0 49 41 / 94 41 01** (Sekretariat)



[www.anevita.de/...](http://www.anevita.de/...)

### **Klinikum Leer gGmbH (Kreiskrankenhaus)**

Augustenstraße 35-37 | 26789 Leer

**0 49 1 / 86 - 13 00**



[www.klinikum-leer.de/...](http://www.klinikum-leer.de/...)

### **Borromäus Hospital Leer**

Kirchstraße 61-67 | 26789 Leer

**0 49 1 / 85 - 78 000** (Sekretariat Gynäkologie)

**0 49 1 / 85 - 36 000** (Hebammenteam)



[www.borromäus-hospital-leer.de/...](http://www.borromäus-hospital-leer.de/...)

**KONTAKT**

Elektronische Gesundheitskarte, Mutterpass,  
Überweisung der gynäkologischen Praxis

**UNTERLAGEN**

## Notdienste und Bereitschaften in der Schwangerschaft der Kliniken Aurich & Emden

Ihre Geburt hat begonnen und Sie möchten den Kreißaal über ihr Ankommen informieren?

Oder Sie benötigen eine\*n Ansprechpartner\*in für Schwangere in Notfallsituationen außerhalb der Sprechzeiten Ihres Frauenarztes?

In Bereitschaftsdienstzeiten Kreißaal Aurich **0 49 41 / 94 30 00**

Telefonische Kontaktaufnahme zur Klärung dringender Fragestellungen

In *akuten und (lebens-)bedrohlichen Notfällen*, wenden Sie sich unbedingt an die **Retungsleitstelle 112**

ANGEBOT

Weitere Informationen finden Sie jederzeit unter:

KONTAKT



[www.anevita.de/kliniken/klinik-aurich/](http://www.anevita.de/kliniken/klinik-aurich/)

Ärztlicher Bereitschaftsdienst **116 117**

## Hebammen

Hebammen sind medizinische Fachkräfte für die Zeit der Schwangerschaft, bei der Geburt und die Zeit des Wochenbettes. Sie beraten und begleiten die Schwangeren und jungen Familien überwiegend im häuslichen Umfeld.



## ► Hebammen

Hebammen können auch die Vorsorgeuntersuchungen während der Schwangerschaft durchführen. Alle Frauen haben in der Schwangerschaft, während der Geburt, im Wochenbett und in der Stillzeit Anspruch auf Hebammenleistungen. Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.

Bitte beginnen Sie frühzeitig mit der Suche nach einer Hebamme!

In der Schwangerschaft, während der Geburt,  
im Wochenbett und in der Stillzeit

**ZEITPUNKT**

Bei der Suche nach einer Hebamme hilft Ihnen die  
Offene Hebammen Sprechstunde Emden

**KONTAKT**

Eine aktuelle Liste der Emdener Hebammen finden sie hier:



[www.emden.de/...](http://www.emden.de/...)

Elektronische Gesundheitskarte, Mutterpass

**UNTERLAGEN**

## Offene Hebammensprechstunde Emden

Sie haben noch keine Hebamme für die Schwangerschaft und das Wochenbett gefunden oder sind unsicher wie Sie eine Hebamme oder einen Geburtsvorbereitungs- oder Rückbildungskurs suchen sollen?

Die Offene Hebammensprechstunde Emden hilft bei der Vermittlung von Hebammenhilfe und der Suche nach einer betreuenden Hebamme.



## ➤ Offene Hebammensprechstunde Emden

Sie berät in der Schwangerschaft und ersten Zeit mit dem Kind, bietet Stillberatung, Notfallversorgung mit Hebammenhilfe in Schwangerschaft und Wochenbett an und übernimmt in Ausnahmefällen die Vertretung für Hebammen und Gynäkolog\*innen.

Frauen, die keine Hebamme finden konnten, können auch gerne ohne Termin in die Offene Sprechstunde kommen und Hebammenleistungen vor Ort bekommen.

Telefonische Sprechzeiten: Mo 9:30 - 11:30 Uhr | Do 15:00 - 17:00 Uhr

Offene Sprechstunde: Di 9:30 - 11:30 Uhr

Vertretungssprechstunde: Sa 15:00 - 17:00 Uhr

Ambulante Hebammenhilfe,  
Vermittlung von Hebammenleistungen

**ANGEBOT**

### **Offene Hebammensprechstunde Emden**

Villa am Ring

An der Großen Kirche 1 | 26721 Emden

**01 51 29 13 08 66**

**hebammensprechstunde-empden@gmx.de**

**KONTAKT**



[www.emden.de/...](http://www.emden.de/...)

Krankenkassenkarte bitte unbedingt mitbringen, für die Patientinnen entstehen keine privaten Kosten

**KOSTEN**

Frauen ohne Krankenversicherung können hier ebenfalls Hilfe erhalten

**BESONDERHEIT**

# Hebammensprechstunde der Kliniken Aurich & Emden

## Standort Emden

Planen Sie Ihr Kind am Standort Aurich zu entbinden? Die Frauenklinik der Ubo-Emmius-Klinik (UEK) in Aurich bietet **auch am Standort Emden** eine Hebammensprechstunde an. Hier können Sie bereits während der Schwangerschaft mit den Mitarbeiterinnen der Geburtsklinik Kontakt aufnehmen. Im Gespräch mit einer Hebamme wird neben der Klärung von individuellen Fragen auch über das familienorientierte Konzept der „babyfreundlich“ zertifizierten Geburts- und Kinderklinik informiert.

Sollte sich im Gespräch die Notwendigkeit für eine Vorstellung bei einem Arzt ergeben, wird ein Termin in einer der Schwangeren-Ambulanz der UEK in Aurich empfohlen. (→ S. 20)

Beratung, Vorbereitung der Dokumente für die stationäre Aufnahme zur Entbindung, Info-Materialien inkl. Telefonnummer für Nachfragen

ANGEBOT

### Klinikum Emden

Bolardusstraße 20 | 26721 Emden

**0 49 21 / 98 12 53** (telefonische Terminvergabe)

[frauenklinik@klinikum-emden.de](mailto:frauenklinik@klinikum-emden.de)

KONTAKT



[www.anevia.de/...](http://www.anevia.de/)

## Familiennetz – Fachkräfte Frühe Hilfen

Fachkräfte Frühe Hilfen sind Familienhebammen oder Familien-Gesundheits-Kinderkrankenfleger\*innen (FGKiKPs). Durch Fachkräfte Frühe Hilfen können Sie begleitet werden, wenn Sie schwanger sind oder ein Kind haben und Sie:

- *sich unerfahren oder überfordert fühlen*
- *alleinerziehend sind*
- *neu in der Stadt oder im Land sind*
- *sich psychisch oder körperlich belastet fühlen*
- *von häuslicher Gewalt betroffen oder bedroht sind*
- *viele Fragen und Unsicherheiten zur Entwicklung Ihres Kindes haben*
- *Eltern eines zu früh oder nicht gesund geborenen Kindes sind*
- *das Gefühl haben, der Schwangerschaft oder Elternschaft nicht gewachsen zu sein*

Fachkräfte Frühe Hilfen kommen zu Ihnen nach Hause und beantworten Fragen rund ums Elternsein. Sie geben Ihnen Sicherheit im Umgang mit Ihrem Kind und begleiten Sie bei Bedarf zu Terminen bei Behörden oder ärztlichen Praxen.

**Dieses Angebot ist kostenlos.**

Bei Bedarf ab Beginn der Schwangerschaft

**ZEITPUNKT**

### **Familien-Netz**

Villa am Ring

An der Großen Kirche 1 | 26721 Emden

**0 49 21 / 87 - 17 48**

**familiennetz@emden.de**

**KONTAKT**



[www.emden.de/familien-netz](http://www.emden.de/familien-netz)

## Geburtsvorbereitung

Ein Geburtsvorbereitungskurs wird von einer Hebamme geleitet und bereitet Sie auf die Geburt und das Leben mit Ihrem Baby vor. Sie können den Kurs allein oder mit einer anderen Person besuchen. Die Kosten für einen Geburtsvorbereitungskurs übernimmt die Krankenkasse.

Anmeldung zum Kurs möglichst frühzeitig in der Schwangerschaft

**ZEITPUNKT**

Bei der Suche nach einem Geburtsvorbereitungskurs kann Ihnen die Offene Hebammen Sprechstunde Emden (→ S. 12) oder Ihre Hebamme helfen

**KONTAKT**

Elektronische Gesundheitskarte

**UNTERLAGEN**

## Wochenbettbetreuung

Wochenbett nennt man die Zeit nach der Geburt. In dieser Zeit können Sie bis zu 12 Wochen nach der Geburt und bei Bedarf bis zum Ende der Stillzeit Unterstützung und Begleitung durch eine Hebamme erhalten. Die Kontakte finden in der Regel als Hausbesuche statt. Die Hebamme unterstützt und berät bei allen Fragen zur Entwicklung, Ernährung und Pflege des Kindes und der Gesundheit der Mutter. Die Kosten übernimmt die Krankenkasse.





## ➤ Wochenbettbetreuung

Während der Schwangerschaft / nach der Geburt

**ZEITPUNKT**

Bei der Suche nach einer Hebamme hilft Ihnen die Offene Hebammen Sprechstunde Emden (→ S. 12)

**KONTAKT**

Elektronische Gesundheitskarte, Mutterpass

**UNTERLAGEN**

## Rückbildungsgymnastik

Bei der Rückbildungsgymnastik wird durch gezielte Übungen der Körper nach der Schwangerschaft und der Geburt gestärkt und die körperlichen Veränderungen zurückgebildet (Beckenbodentraining). Rückbildungskurse finden üblicherweise in Gruppen statt und werden von einer Hebamme geleitet. Bei einigen Kursen besteht die Möglichkeit, Ihr Baby mitzubringen. Die Kosten für den Kurs werden in der Regel von der Krankenkasse übernommen.

Grundsätzlich 8 bis 10 Wochen nach der Geburt, individuelle Absprache mit der Hebamme möglich

**ZEITPUNKT**

Bei der Suche nach einem Rückbildungskurs hilft Ihnen die Offene Hebammen Sprechstunde Emden (→ S. 12)

**KONTAKT**

Elektronische Gesundheitskarte

**UNTERLAGEN**

## VHS Emden

Sie suchen Angebote zur Geburtsvorbereitung, Rückbildung, Wassergymnastik oder Babyschwimmen? Die VHS Emden bietet in Kooperation mit der Hebammengemeinschaft Lichtblick, Sozialpädagoge\*innen, dem RKSH (Rettungskräfte) und je nach Angebot weiteren qualifizierten Fachkräften diverse Kurse Rund um Schwangerschaft und Geburt an.

### ANGEBOT

Geburtsvorbereitungskurse, Rückbildungsgymnastik-Kurse, Baby-Schwimmen, Erste-Hilfe am Kind, Ergänzende Angebote – semesterwechselnd

### KONTAKT

#### **vhs Emden e. V.**

An der Berufsschule 3 | 26725 Emden

**0 49 21 / 91 55 - 0**

**info@vhs-emden.de**



[www.vhs-emden.de](http://www.vhs-emden.de)

### KOSTEN

Je nach Kurs, fragen Sie bitte nach, Abrechnung mit den Krankenkassen

### BESONDERHEIT

Beratung und Informationen während der Öffnungszeiten

## Stillberatung

Stillen ist der natürlichste und gesündeste Weg Ihr Baby zu ernähren. Wenn Probleme oder Schwierigkeiten beim Stillen auftreten sollten, kann Ihnen eine Hebamme oder eine Stillberaterin helfen. In der gesamten Stillzeit haben Mütter Anspruch auf die Hilfe durch eine Hebamme. Sie können auch die Unterstützung von Still- und Laktationsberaterinnen in Anspruch nehmen. Die Kosten für diese Leistung müssen Sie selber tragen.

Zusätzlich kann der Besuch einer Stillgruppe/ eines Stilltreffs hilfreich sein. Dort können Sie Kontakte zu Frauen in ähnlichen Situationen knüpfen und sich untereinander austauschen.

Stillzeit

ZEITPUNKT

Bei der Suche nach einer passenden Hebamme/ Stillberaterin hilft Ihnen die Offene Hebammen Sprechstunde Emden (→ S. 12)

KONTAKT

Elektronische Gesundheitskarte, Mutterpass

UNTERLAGEN

# Pränataldiagnostik

Der Begriff Pränataldiagnostik (PND) umfasst verschiedene Methoden, mit denen das ungeborene Kind im Bauch der Schwangeren untersucht werden kann. Ihr\*e Gynäkolog\*in kann Sie hierzu umfassend beraten.

## SCHWANGERENAMBULANZ UEK Aurich

Sollte die Notwendigkeit einer ärztlichen, vorgeburtlichen Untersuchung und Beratung aufgrund von Erkrankungen des ungeborenen Kindes (z.B. Entwicklungsverzögerung, Plazentainsuffizienz, Fehlbildung etc.), Erkrankungen der Mutter (z.B. Zustand nach Kaiserschnitt, Diabetes, Bluthochdruck etc.), Mehrlingsschwangerschaften oder Lage-Anomalien (z.B. Beckenendlage) bestehen, wird Sie Ihr\*e niedergelassene\*r Frauenärzt\*in in eine Schwangerenambulanz überweisen. Im Klinikverbund Aurich-Emden-Norden wird diese Schwangerenambulanz **aus-schließlich** am Standort Aurich angeboten.

Spezialisierte pränatale Diagnostik, Geburtsplanung

ANGEBOT

### Ubbo-Emmius-Klinik Aurich

Gynäkologie und Geburtshilfe

Wallinghausener Straße 8-12 | 26603 Aurich

0 49 41 / 94 41 07

sek.gyn@u-e-k.de



[www.anevita.de/...](http://www.anevita.de/...)

KONTAKT

Leistungen der Krankenkassen

KOSTEN

## Haushaltshilfe

Eine Haushaltshilfe unterstützt Sie, wenn Sie beispielsweise Bettruhe halten müssen und sich niemand aus Ihrer Familie um den Haushalt oder weitere Kinder kümmern kann. Die Hilfe kann Ihnen in der gynäkologischen Praxis verschrieben werden. Sie ist nur für den Notfall gedacht! Nähere Informationen und Adressen erfragen Sie bitte bei Ihrer Krankenkasse.

Bei Bedarf

ZEITPUNKT

Gynäkologische Praxis, Krankenkassen

KONTAKT

Elektronische Gesundheitskarte

UNTERLAGEN

## U-Untersuchungen / U-Heft

Von Geburt bis zum Schuleintritt stehen Ihrem Kind zehn Früherkennungsuntersuchungen (U-Untersuchungen) zu. Durch die Früherkennungsuntersuchungen sollen mögliche Erkrankungen oder Auffälligkeiten in der Entwicklung Ihres Kindes frühzeitig erkannt werden. Die Ergebnisse der U-Untersuchungen werden von der Kinderärztin oder dem Kinderarzt in das „Gelbe Untersuchungsheft“ eingetragen (U-Heft). Dieses Heft ist ein wichtiges medizinisches Dokument und muss sorgfältig aufbewahrt werden. Das Heft wird bei der ersten Untersuchung durch den/ die Kinderärzt\*in ausgestellt. Sie sollten das U-Heft und den Impfpass des Kindes zu jedem Termin in der kinderärztlichen Praxis mitbringen.



## ► U-Untersuchungen / U-Heft

Die erste U-Untersuchung (U1) findet direkt nach der Geburt, die zweite Untersuchung zwischen dem 3. und 10. Lebenstag, statt. Das Heft enthält den genauen Zeitplan, wann weitere Früherkennungsuntersuchungen und Impfungen für Ihr Kind stattfinden sollen (U2–U9).

### ZEITPUNKT

Nach der Geburt. Die genauen Zeiträume für die U-Untersuchungen (U2–U9) Ihres Kindes werden auf dem Untersuchungsheft vermerkt. Bitte halten Sie diese Zeiträume möglichst ein.

### KONTAKT

Kinderärztliche Praxen finden Sie unter:



[www.arztauskunft-niedersachsen.de](http://www.arztauskunft-niedersachsen.de)

Suchwort: „Kinder- und Jugendmedizin“



[www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de)



[www.kindergesundheit-info.de/ ...](http://www.kindergesundheit-info.de/)

### UNTERLAGEN

Das gelbe U-Heft, Impfausweis, elektronische Gesundheitskarte des Kindes

## Kinderärzt\*innen

Sollte Ihr Kind sich nicht wohl fühlen oder Sie sind besorgt, dass etwas mit Ihrem Kind nicht stimmt und es krank sein könnte, wenden Sie sich an einen niedergelassene\*n Kinderarzt oder eine Kinderärztin in Ihrer Nähe. Praxen für Kinder- und Jugendheilkunde sind die ersten Ansprechpartnerinnen bei Fragen zur Gesundheit Ihres Kindes.

Jederzeit bei Bedarf. Die Suche nach einer kinderärztlichen Praxis kann bereits in der Schwangerschaft erfolgen.

### ZEITPUNKT

Kinderärztliche Praxen finden Sie unter:

### KONTAKT



[www.arztauskunft-niedersachsen.de](http://www.arztauskunft-niedersachsen.de)

Suchwort: „Kinder- und Jugendmedizin“



[www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de)

Das gelbe U-Heft, Impfausweis, elektronische Gesundheitskarte des Kindes

### UNTERLAGEN

## Kinderkliniken

Ein Kind wird krank und es benötigt einen stationären Aufenthalt in einer Kinderklinik. Sollte eine Einweisung durch einen niedergelassenen Kinderarzt\* oder eine kinderärztliche Praxis erfolgen, wird dieser Sie informieren, welche Kinderklinik Sie mit Ihrem Kind aufsuchen können. Sollten Sie selbstständig eine Kinderklinik aufsuchen wollen, beachten Sie bitte, dass es im Emder Krankenhaus keine Kinderstation mehr gibt. Eine Notfallversorgung durch die Notaufnahmen ist jedoch weiterhin gewährleistet. Die nächstgelegenen Kinderkliniken finden Sie in Aurich und im Kreiskrankenhaus in Leer.

In Notfällen rufen Sie unbedingt die **Retungsleitstelle 112** an.

Krankheit des Kindes, stationärer Aufenthalt des Kindes

ZEITPUNKT

### Ubbo-Emmius-Klinik Aurich

Wallinghausener Straße 8-12 | 26603 Aurich

**0 49 41 / 94 41 01** (Sekretariat)



[www.anevita.de/...](http://www.anevita.de/)

### Klinikum Leer gGmbH (Kreiskrankenhaus)

Augustenstraße 35-37 | 26789 Leer

**0 49 1 / 86 - 15 01**

[kinderklinik@klinikum-leer.de](mailto:kinderklinik@klinikum-leer.de)



[www.klinikum-leer.de/...](http://www.klinikum-leer.de/)

KONTAKT

Überweisung der Kinderärztin/des Kinderarztes,  
Elektronische Gesundheitskarte des Kindes, Gelbes U-Heft,  
Impfausweis ggf. Mutterpass

UNTERLAGEN



## Notdienste und Bereitschaften für Kinder

Ihr Kind ist am Wochenende oder nach Praxischluss ihres niedergelassenen Kinderarztes krank und sie sind unsicher, was sie tun sollen?

- Ansprechpartner\*innen für kindliche Notfälle außerhalb der Sprechzeiten:

Station 11 der Kinderklinik der UEK in Aurich **0 49 41 / 94 31 00**

Weitere Beratungsangebote:

- Ansprechpartner bei Fragen zur kindlichen Versorgung/Ernährung:

Still-Hotline der UEK in Aurich **0 49 41 / 94 29 00**

Telefonische Erstberatung, bitte nur in nicht lebensbedrohlichen Krisen/Notfällen in Anspruch nehmen  
In *akuten und (lebens-)bedrohlichen Notfällen*, wenden Sie sich unbedingt an die **Retungsleitstelle 112**

ANGEBOT

Weitere Informationen finden Sie jederzeit unter:

KONTAKT



[www.anevita.de/kliniken/klinik-aurich/](http://www.anevita.de/kliniken/klinik-aurich/)

Ärztlicher Bereitschaftsdienst **116 117**



# BERATUNG

Während der Schwangerschaft und in der ersten Zeit nach der Geburt entstehen viele Fragen. Manchmal kann es dann hilfreich sein, sich beraten zu lassen, um nicht mit einem Problem alleine zu sein. Bei Ihren Anliegen können Ihnen die Fachkräfte in den jeweiligen Beratungsstellen weiterhelfen, Sie unterstützen oder weitervermitteln.

# Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung

Werdende Eltern können sich in der Schwangerenberatungsstelle vor, während und nach der Geburt ihres Kindes zu allen Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt kostenlos beraten lassen. Mögliche Themen sind:

- *Finanzielle Hilfen, insbesondere von Stiftungen*
- *Psychische Probleme in der Schwangerschaft und auch nach der Geburt*
- *Psychoziale Beratung nach pränataldiagnostischem Befund*
- *Fragen zu vertraulicher/anonymer Geburt*
- *Partnerschafts- und Familienkonflikte*
- *Neufindungsphase als Mutter/Vater/Eltern*
- *Verhütung nach der Geburt*
- *Trauer nach Fehlgeburt oder Tod des Kindes*
- *Kinderwunsch*

Auch wenn Sie unsicher sind und darüber nachdenken, die Schwangerschaft abzubrechen, können Ihnen die Beratenden weiterhelfen. Die Beratung kann auch anonym stattfinden.

Beratungstermine werden individuell vereinbart

**ZEITPUNKT**

**pro familia**

Am Delft 14 | 26721 Emden

**0 49 21 / 2 99 22**

**emden@profamilia.de**

**KONTAKT**



[www.profamilia/emden.de](http://www.profamilia/emden.de)

# Familien- und Erziehungsberatung

Elternwerden ist eine wunderbare, spannende und manchmal auch anstrengende Zeit. Neben vielen wunderschönen Momenten, erleben Sie mit Ihrem Kind vielleicht auch Situationen, in denen Sie sich unsicher fühlen und Fragen haben.

Die Mitarbeiter\*innen der Beratungsstelle möchten Sie in Ihrer Erziehungs- und Beziehungskompetenz stärken. Sie möchten Sie dabei unterstützen, Ihr Kind, und die Entwicklungsphase in der es sich gerade befindet, zu verstehen und es auch in schwierigen Situationen feinfühlig und liebevoll zu begleiten.

Eltern können sich zum Beispiel mit folgenden Fragen an uns wenden:

- *Was möchte mein Kind mir sagen?*
- *Wie kann ich mein weinendes oder schreiendes Kind beruhigen und trösten?*
- *Wie gehe ich mit heftigen Wut- und Trotzanfällen oder massivem Klammern meines Kindes um?*
- *Was kann ich tun, wenn ich so erschöpft bin, dass ich nicht mehr beruhigend auf mein Kind einwirken kann?*
- *Wie unterstütze ich mein Kind beim Füttern oder Essen?*
- *Wie helfe ich meinem Kind beim Einschlafen?*
- *Ist es normal, dass ich mich seit der Geburt so niedergeschlagen fühle?*
- *Warum sind mein\*e Partner\*in und ich jetzt so oft unterschiedlicher Meinung?*

Beratungstermine werden individuell vereinbart

**ZEITPUNKT**

## **Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern**

Ysaak-Brons-Str. 16 | 26721 Emden

**0 49 21 / 87 - 24 50**

*(telefonische Anmeldezeiten tgl. von 8:00 - 13:00 Uhr; außerhalb dieser Zeiten können Nachrichten auf dem Anrufbeantworter hinterlassen werden)*

**erziehungsberatung@emden.de**

**KONTAKT**



[www.emden.de/...](http://www.emden.de/...)



**IHRE NERVEN**

**LIEGEN BLANK?**

**Schütteln  
Sie niemals  
Ihr Baby!**

**Ihr Baby schreit viel?  
Tipps für starke Eltern:**

- Legen Sie Ihr Baby sicher ab.
- Verlassen Sie kurz den Raum.
- Atmen Sie durch.
- Holen Sie sich Unterstützung.

**Schütteln gefährdet das  
Leben Ihres Babys!**

[www.elternsein.info](http://www.elternsein.info)

Gefördert vom:



Nationales Zentrum  
Frühe Hilfen

Träger:



In Kooperation mit:



Bündnis gegen  
Schütteltrauma

## Schreikind

Alle Babys weinen. Aber sollten Sie das Gefühl haben, dass Ihr Baby ungewöhnlich viel schreit und sich nur schwer beruhigen lässt, wenden Sie sich unbedingt an Ihre Hebamme oder Kinderärzt\*in.

Bei Bedarf

ZEITPUNKT

Nähere Informationen finden Sie auf:

KONTAKT



[www.elternsein.info](http://www.elternsein.info)

## Villa am Ring

In der Schwangerschaft und im späteren Alltag mit Kindern tauchen häufig viele Fragen auf: Was kommt auf mich zu, wenn mein Baby da ist? Welche Unterstützungsangebote gibt es? Wie verbringe ich sinnvoll die Zeit mit meinem Kind? Wo und wie finde ich Kontakt zu anderen Eltern?

Die Villa am Ring ist eine Begegnungsstätte für Emdrer Mütter und Väter mit ihren Kindern. Hier können Sie sich mit anderen Eltern treffen, über den Alltag mit Kindern austauschen, schöne Erlebnisse teilen, Erziehungsfragen diskutieren und an gemeinsamen Aktionen teilnehmen. In den Offenen Eltern-Kind-Angeboten wird gemeinsam gespielt, gelacht, gesungen, gebastelt und vieles mehr. Hier können die Kleinsten bereits erste Erfahrungen mit Gleichaltrigen machen.

Die Offenen Angebote werden regelmäßig durch Referent\*innen und Kooperationspartner\*innen bereichert.



## ► Villa am Ring

Das Team der Villa unterstützt Sie gerne bei der Suche nach (Hilfs-) angeboten, Freizeitangeboten für Sie und Ihr Kind und steht Ihnen jederzeit als Ansprechpartnerin für Fragen rund um das Leben als Familie in Emden zur Verfügung.

Eltern-Kind-Kurse, Beratung und Unterstützung bei Fragen zum gesunden Aufwachsen und Familienalltag, Weitervermittlung zu Hilfsangeboten, Austausch- und Kontaktmöglichkeit zu anderen Eltern

**ANGEBOT**

### **Villa am Ring**

Stadt Emden | Fachdienst Kinder- und Familien  
An der Großen Kirche 1 | 26721 Emden

**0 49 21 / 87 - 19 43**

**[villa@emden.de](mailto:villa@emden.de)**



[www.emden.de/...](http://www.emden.de/...)

**KONTAKT**

Kurse mit geringer Kostenpauschale

**KOSTEN**

Nutzen Sie die Villa am Ring während der allgemeinen Öffnungszeiten (Mo - Fr 8:00 - 12:00 Uhr) gerne auch als Ruheraum zum Stillen, Füttern und Wickeln

**BESONDERHEIT**

## Ev. Familien-Bildungsstätte Emden

Sie sind auf der Suche nach passenden Kursangeboten rund um Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach? Die Familienbildungsstätte bietet ein vielfältiges Angebot der Eltern- und Familienbindung, Eltern-Kind-Kurse und Themenabende zu gesundem Aufwachsen.

### ANGEBOT

Eltern-Kind-Angebote, Geburtsvorbereitung, Rückbildung, Elterntalk, Delfi, Stilltreff, „Ernährungsberatung“, Babymassage, Natürliche Hausmittel für Babys, Schlafberatung, Elternbildungsangebote, Beratungsangebote, Coaching, spezielle Kursangebote rund um die junge Familie, Wochenendseminare, Workshops, „Zeit für Kinder“

### KONTAKT

#### Ev. Familien-Bildungsstätte Emden

Am Stadtgarten 11 | 26721 Emden

**0 49 21 / 24 832**

**info@efb-emden-leer.de**



[www.efb-emden-leer.de](http://www.efb-emden-leer.de)

### KOSTEN

Je nach Kurs, fragen Sie bitte nach

Kostenlos: „Zeit für Kinder“, spezielle Informationsveranstaltungen



## Kinnertied – Der Familienbesuchsdienst für Neugeborene in der Stadt Emden

Nach der Geburt Ihres Kindes möchte die Stadt Emden Sie und Ihr Kind persönlich zu Geburt beglückwünschen und in unserer Stadt willkommen heißen. In Kooperation mit der Evangelischen Familienbildungsstätte kommt eine Familienbesucherin zu ihnen nach Hause, informiert Sie über Angebote und Einrichtungen für Familien in Emden und überreicht ein hochwertiges Willkommensgeschenk.

Der Termin des Besuches wird Ihnen per Post durch den Oberbürgermeister mitgeteilt. Sie brauchen sich um nichts zu kümmern! Sollten Sie keinen Besuch wünschen oder verhindert sein, können Sie den vorgeschlagenen Termin selbstverständlich absagen oder einen neuen vereinbaren.

Das erwartet Sie:

- *Ein hochwertiges Begrüßungsgeschenk*
- *Eine Informationsmappe mit vielfältigen Angeboten und Themen rund ums Kind*
- *Eine freundliche Besucherin mit einem offenen Ohr für Ihre Fragen und Anregungen*
- *Praktische Tipps zum Elternsein*

**Ev. Familien-Bildungsstätte Emden**

Am Stadtgarten 11 | 26721 Emden

**0 49 21 / 24 832**

**[kinnertied@efb-empden-leer.de](mailto:kinnertied@efb-empden-leer.de)**

**KONTAKT**

## Familienservicebüro

Das Familienservicebüro der Stadt Emden berät bei allen Fragen rund um die Kinderbetreuung. Hier erhalten Sie Informationen zum Anmeldeverfahren in Kindertageseinrichtungen, über die Betreuung in Kindertagespflege sowie zur Ferienbetreuung für Schulkinder berufstätiger Eltern. Das Angebot beinhaltet auch die Qualifizierung und Fortbildung von Tagespflegepersonen.

Informationen zum **Kita-Anmeldeverfahren** finden Sie auf der Website.

Bei Bedarf

ZEITPUNKT

### Familienservicebüro

Stadt Emden | Fachdienst Kinder- und Familien

Verwaltungsgebäude III | Maria-Wilts-Straße 3 | 26721 Emden

**0 49 21 / 87 - 11 45**

**0 49 21 / 87 - 11 46**



[www.emden.de/...](http://www.emden.de/)



[www.emden.de/...](http://www.emden.de/)

*(Kita-Anmeldeverfahren)*

KONTAKT

## Kinderschutzbund Emden e.V.

Der Kinderschutzbund bietet in Emden Beratung und Hilfen für Familien, Freizeitaktivitäten und Betreuung an. Bitte Informieren Sie sich online oder telefonisch über die genauen Angebote.

Des Weiteren besteht für junge Eltern an jedem letzten Freitag im Monat die Möglichkeit einer kostenlosen Info-Stunde eines Schlafcoachs. Um Anmeldung wird gebeten.

Im **Kleiderladen** kann gegen ein kleines Entgelt Kleidung, Schuhe, Tisch-Bettwäsche, Spiele, Bücher u.v.m. erworben werden.

Im **Bücherstübchen** gibt es gute gebrauchte Romane, Krimis u.a. Bücher.

### KONTAKT

#### Der Kinderschutzbund Emden e.V.

Friedrich-Ebert-Straße 88 | 26721 Emden

Bürozeiten: Mo, Di, Do, Fr: 9 - 11 Uhr | Mi: 15 - 17 Uhr

**0 49 21 / 29 555**

**kinderschutzbund-emden@t-online.de**



[www.kinderschutzbund-emden.de](http://www.kinderschutzbund-emden.de)

### BESONDERHEIT

Beim Abholen der Windelsäcke hält der Kinderschutzbund eine Überraschung für Sie und Ihr Neugeborenes bereit.

## Beeinträchtigung des Kindes

Wenn in der Schwangerschaft und oder nach der Geburt festgestellt wird, dass die Entwicklung Ihres Babys nicht wie erwartet verläuft, werden Sie mit vielen Fragen und Entscheidungen konfrontiert werden. Das können medizinische Fragen zur Diagnose oder Behandlung Ihres Kindes sein oder Sie machen sich Gedanken, wie ein Leben mit einem Kind mit einer Beeinträchtigung wäre. Bei allen Fragen können Fachkräfte Sie unterstützen. Sie haben ein offenes Ohr für Ihre Anliegen und versuchen mit Ihnen gemeinsam eine Lösung zu finden.

Bei Bedarf. Nach Erhalt eines auffälligen Befundes.

**ZEITPUNKT**

### **pro familia**

Am Delft 14 | 26721 Emden

**0 49 21 / 2 99 22**

**emden@profamilia.de**



[www.profamilia/emden.de](http://www.profamilia/emden.de)

### **Verein Frühförderung Emden e.V.**

Kolberger Straße 5 | 26721 Emden

**0 49 21 / 2 90 80** (auch Anrufbeantworter)

**info@fruehfoerderstelle-emden.de**



[www.fruehfoerderstelle-emden.de](http://www.fruehfoerderstelle-emden.de)

**KONTAKT**

## Häusliche Gewalt

Häusliche Gewalt kann viele Formen haben – nicht nur körperliche oder sexuelle Übergriffe. Auch wenn der Lebensgefährte, Ehemann oder Ex-Partner Sie beispielsweise beleidigt, Ihnen oder Ihren Kindern droht, Ihnen verbietet das Haus zu verlassen oder Sie nach einer Trennung weiterhin belästigt, ist das häusliche Gewalt. Auch in der Schwangerschaft sind Sie vor häuslicher Gewalt nicht geschützt. Wenn Sie zu Hause Gewalt erleben, können Sie sich Hilfe bei einer Beratungsstelle suchen. Wenn Sie sich nicht mehr sicher fühlen, können Sie sich an das Frauenhaus wenden. Dort können Sie (und Ihre Kinder) in Sicherheit wohnen und erhalten Hilfe.

Bei Gewalt in der Partnerschaft oder im Umfeld

**ZEITPUNKT**

### **BISS**

Beratungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt

**0 49 21 / 5 88 97**

**biss@awo-emen.de**



[www.awo-emen.de/biss](http://www.awo-emen.de/biss)

### **AWO Frauenhaus Emden**

**0 49 21 / 43 900** (*Rufen Sie an! Rund um die Uhr!*)

**frauenhaus@awo-emen.de**



[www.awo-emen.de/frauenhaus](http://www.awo-emen.de/frauenhaus)

**KONTAKT**

## Suchtberatung für schwangere Frauen

Suchtmittel, wie z.B. – Alkohol, Nikotin, Kokain, Crack, Ecstasy, Speed, Crystal, Heroin oder bestimmte Medikamente – schädigen das ungeborene Baby. Insbesondere die sogenannten Alltagsdrogen wie Alkohol und Nikotin werden in ihrer schädigenden Wirkung für das Ungeborene sehr häufig noch unterschätzt. Bei einigen Substanzen kann ein sofortiger Entzug lebensbedrohlich für Mutter und Kind sein. Eine Suchterkrankung muss kein Grund sein, die Schwangerschaft abzubrechen. Holen Sie sich bitte in einer Drogenberatungsstelle Hilfe! Diese kooperiert mit weiteren sozialen Diensten und vermittelt und begleitet Sie auf Ihren Wunsch hin ggf. in soziale/medizinische Einrichtungen und zu Sucht-Mediziner\*innen. Es gibt unter bestimmten Voraussetzungen ggf. auch die Möglichkeit, in der Schwangerschaft Ersatzstoffe/Medikamente zu bekommen.

Bei Bekanntwerden der Schwangerschaft.

**ZEITPUNKT**

### **DROBS Emden**

Fachstelle für Sucht und Suchtprävention  
Ringstraße 18 | 26721 Emden

**0 49 21 / 2 34 66**

**emden@drops.info**



[www.drops.info/...](http://www.drops.info/...)

### **Diakonie**

Fachstelle für Sucht und Suchtprävention Emden  
Am Stadtgarten 11 | 26721 Emden

**0 49 21 / 2 58 99**

**suchtberatung.emden@evlka.de**



[www.diakonie-in-ostfriesland.de/...](http://www.diakonie-in-ostfriesland.de/...)

**KONTAKT**



# ARBEIT AUSBILDUNG STUDIUM

Während der Schwangerschaft und nach der Geburt besteht für die Frauen in der Ausbildung, im Berufsleben und im Studium ein besonderer Schutz. Der Gesetzgeber sieht sowohl für Mutter als auch Vater eine Auszeit vom Berufsleben vor. Weitere Informationen zu Frauen in unterschiedlichen Lebenslagen finden Sie auf den nachfolgenden Seiten.

## Mutterschutz

Die Schwangerschaft sollten Sie Ihrem Arbeitgeber/ Ausbildungsbetrieb/ Schule/ Hochschule möglichst früh bekannt geben. So können alle Regeln zum Mutterschutz eingehalten werden. Denn Mutterschutz dient der Gesundheit der schwangeren Frau, des ungeborenen Lebens sowie der jungen Mutter und ihrem Baby. Der Arbeitgeber darf eine schwangere Frau in den letzten sechs Wochen vor der Entbindung nicht beschäftigen (Schutzfrist vor der Entbindung), soweit sie sich nicht zur Arbeitsleistung ausdrücklich bereit erklärt.

In den acht Wochen nach der Geburt besteht ein Beschäftigungsverbot. In dieser Zeit -vor und nach der Geburt- erhalten Sie trotzdem Einkommen. Die Mutterschutzbestimmungen gelten auch für Schülerinnen und Studentinnen sowie für Schwangere in der Berufsausbildung. Für Schülerinnen können längere Schutzfristen vor und nach der Entbindung gelten.

Auch das Stillen nach der Rückkehr ins Berufsleben steht unter besonderem Schutz. Näheres regelt das Mutterschutzgesetz.

Möglichst zeitnah nach Feststellung der Schwangerschaft

**ZEITPUNKT**

Arbeitgeber, Hochschule oder Schule

**KONTAKT**



[www.familienportal.de](http://www.familienportal.de)

Suchwort: „Mutterschutzgesetz“

Bescheinigung von der gynäkologischen Praxis oder Hebamme über den errechneten Entbindungstermin

**UNTERLAGEN**



## Elternzeit

Elternzeit ist eine unbezahlte Auszeit vom Berufsleben für Eltern, die ihr Kind selbst betreuen und erziehen. Als Arbeitnehmerin oder Arbeitnehmer können Sie Elternzeit von Ihrem Arbeitgeber verlangen. Während der Elternzeit muss Ihr Arbeitgeber Sie pro Kind bis zu drei Jahre von der Arbeit freistellen. In dieser Zeit müssen Sie nicht arbeiten und erhalten keinen Lohn. Zum Ausgleich können Sie z. B. Elterngeld beantragen. Ihr Arbeitsverhältnis bleibt bestehen.

Spätestens 7 Wochen vor Beginn der geplanten Elternzeit

**ZEITPUNKT**

Arbeitgeber

**KONTAKT**



[www.familienportal.de](http://www.familienportal.de)

Suchwort: „Elternzeit“

Der Antrag auf Elternzeit wird formlos beim Arbeitgeber gestellt. Der Antrag sollte das voraussichtliche Geburtsdatum, den Geburtsnamen des Kindes und den Zeitraum der gewünschten Elternzeit enthalten. Die Geburtsurkunde muss nach der Geburt eingereicht werden.

**UNTERLAGEN**

## Berufsorientierung für junge Schwangere – BOSch

Das Projekt „(B)OSch – (Berufliche) Orientierung für Schwangere“ unterstützt junge Schwangere bis zum Alter von 27 Jahren bei der Klärung, Vorbereitung und Umsetzung ihrer zukünftigen Berufswünsche und Möglichkeiten und bietet Hilfestellungen zu allen Fragen rund um die Schwangerschaft, Geburt und Mutterschaft.

Kurs 12 Einheiten á 1,5 Stunden

**ANGEBOT**

### Jugendbüro

Stadt Emden | Fachdienst Jugendförderung  
Manuela Müller, Marion Eggert  
Cirksenastraße 2a | 26725 Emden

**0 49 21 / 87 - 19 46**

**0 49 21 / 87 - 19 84**

**01 70 48 43 999** (*mobil*)

**[jugendbuero@emden.de](mailto:jugendbuero@emden.de)**

**KONTAKT**

Das Angebot richtet sich an Schwangere  
im Alter von 17 bis 27 Jahre

**BESONDERHEIT**

## Jobcenter Emden – Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Das Jobcenter Emden bietet finanzielle Leistungen während der Schwangerschaft und nach der Geburt sowie Unterstützungs- und Beratungsangebote zu Schwangerschaft, bei der Verbesserung der Chancen zur Teilhabe am Arbeitsleben und beim beruflichen (Wieder-) Einstieg. Ebenfalls können Beratungen bezüglich beruflicher Perspektiven und der Ausbildung in Teilzeit in Anspruch genommen werden.

Erstberatung zu den Themen Schwangerschaft und Beschäftigung, Teilzeit- Ausbildung, Wiedereinstieg, finanzielle Leistungen und Mehrbedarf

**ANGEBOT**

### **Jobcenter Emden**

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt  
Schlesierstraße 10-12 | 26723 Emden

**0 49 21 / 808 300**

**Jobcenter-Emden.BCA-Emden@jobcenter-ge.de**

**KONTAKT**



[www.jobcenter-emden.de](http://www.jobcenter-emden.de)



# FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNG

Es gibt eine erhebliche Anzahl finanzieller Hilfen für Schwangere und Eltern. Im folgenden Abschnitt erhalten Sie einen Überblick über die Leistungen, die für Sie gegebenenfalls in Frage kommen.

Weitere Informationen und Berechnungshilfen zu einigen Leistungen finden Sie zusätzlich auf der Internetseite

[www.infotool-familie.de](http://www.infotool-familie.de)

## Mutterschaftsleistungen

Die Mutterschaftsleistungen sichern Ihr Einkommen, wenn Sie während Ihrer Schwangerschaft oder nach der Geburt Ihres Kindes nicht arbeiten dürfen. Zu den Mutterschutzleistungen gehören Mutterschutzlohn, Mutterschaftsgeld sowie der Arbeitgeberzuschuss zum Mutterschaftsgeld. Welchen Anspruch Sie haben, ist abhängig von Ihrer persönlichen Situation.

Auch nicht berufstätige Frauen haben Anspruch auf finanzielle Leistungen.

Beantragung möglichst frühzeitig  
während der Schwangerschaft

**ZEITPUNKT**

Ihre Krankenkasse / Ihr Arbeitgeber

**KONTAKT**



[www.familienportal.de](http://www.familienportal.de)

Suchwort: „Mutterschaftsleistungen“

Formular der Krankenkasse, ärztliche Bescheinigung  
über den berechneten Geburtstermin

**UNTERLAGEN**

# Kindergeld

Kindergeld bekommen grundsätzlich die Eltern mindestens bis zum 18. Lebensjahr ihres Kindes (unter bestimmten Voraussetzungen auch länger). Die Höhe des Kindergeldes richtet sich nach der Anzahl der Kinder.

Innerhalb der ersten 6 Monate nach der Geburt

**ZEITPUNKT**

## **Familienkasse Niedersachsen-Bremen**

Schlesierstraße 10-12 | 26723 Emden

**0 800 / 4 55 55 - 30** (Fragen zu Kindergeld/Kinderzuschlag)

**Familienkasse-Niedersachsen-Bremen@arbeitsagentur.de**

**KONTAKT**



[www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder](http://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder)

Antrag auf Kindergeld bzw. über  
Kindergeld-online-Service für folgende Anliegen:

**UNTERLAGEN**



*Online-Kindergeld-Antrag bei Geburt*



*Online-Kindergeld-Antrag ab 18*



*Veränderungsanzeigen-Online einstellen*

## Kinderzuschlag

Den Kinderzuschlag können Familien mit geringen bis mittleren Einkommen als Ergänzung zum Kindergeld unter bestimmten Voraussetzungen erhalten. Mit Zahlung des Kinderzuschlags besteht ein Anspruch auf Leistungen für Bildung und Teilhabe und Sie müssen keine KiTa-Gebühren zahlen. Die Leistungen für Bildung und Teilhabe beantragen Sie bitte bei der für Sie zuständigen kommunalen Stelle. Informationen zur Befreiung von den KiTa-Gebühren erhalten Sie beim Familienservicebüro der Stadt Emden.

Zeitnah nach der Geburt (Zahlung nur ab Antragsmonat möglich; keine rückwirkende Zahlung vor Antragstellung)

### ZEITPUNKT

### Familienkasse Niedersachsen-Bremen

Schlesierstraße 10-12 | 26723 Emden

**0 800 / 4 55 55 - 30** (Fragen zu Kindergeld/Kinderzuschlag)

**Familienkasse-Niedersachsen-Bremen@arbeitsagentur.de**

### KONTAKT



[www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder](http://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder)

Antrag auf Kinderzuschlag bzw. über Kindergeld-online-Service für folgende Anliegen:

### UNTERLAGEN



*KiZ-Lotsen (Anspruchsprüfung)*



*Online-Antrag*



*Videoberatung*

## Elterngeld / Elterngeld-Plus

Eltern haben Anspruch auf Elterngeld. Die Höhe des Elterngeldes hängt von Ihrem Einkommen ab. Sie können auch Elterngeld erhalten, wenn Sie nicht berufstätig waren. Ihr Partner oder Ihre Partnerin kann ebenfalls Elterngeld beantragen. Je nachdem welche Variante des Elterngeldes Sie nutzen, können Sie Elterngeld bis zu 24 Monate erhalten. Regelmäßige Aktualisierungen der gesetzlichen Regelungen zum Elterngeld finden Sie unter [www.familienportal.de](http://www.familienportal.de) - Suchwort: „Elterngeld“.

Innerhalb der ersten drei Monate nach der Geburt

ZEITPUNKT

### Elterngeldstelle

Stadt Emden | Fachdienst Wohnen

Verwaltungsgebäude III | Maria-Wilts-Straße 3 | 26721 Emden

0 49 21 / 87 - 14 45

0 49 21 / 87 - 12 68

0 49 21 / 87 - 12 49

0 49 21 / 87 - 12 53

KONTAKT



[www.emden.de/...](http://www.emden.de/...)



[www.familienportal.de](http://www.familienportal.de)

Suchwort: „Elterngeld“

Antragsformular, Geburtsurkunde, Einkommensnachweis  
und Bescheinigungen zum Mutterschaftsgeld

UNTERLAGEN



# Bürgergeld

Wenn Sie nicht berufstätig sind oder Ihr Einkommen nicht für den Lebensunterhalt reicht, können Sie das Bürgergeld beantragen.

Bei Bedarf

**ZEITPUNKT**

## **Jobcenter Emden**

Schlesierstraße 10-12 | 26723 Emden

**0 49 21 / 808 800**

**0 49 21 / 808 650**

**[Jobcenter-Emden@jobcenter-ge.de](mailto:Jobcenter-Emden@jobcenter-ge.de)**

**KONTAKT**

Gültiges Ausweisdokument

Weiteres wird im Erstgespräch beim Jobcenter besprochen

**UNTERLAGEN**

## Sozialhilfebezug

Wenn Sie Sozialhilfe beziehen und schwanger sind, sprechen Sie bitte beim FD Sozialhilfe vor. Es können dann mögliche Ansprüche geprüft werden.

Während der Schwangerschaft und nach der Geburt

**ZEITPUNKT**

### **Stadt Emden - Fachdienst Sozialhilfe**

Verwaltungsgebäude III | Maria-Wilts-Straße 3 | 26721 Emden

**0 49 21 / 87 - 12 92**

**KONTAKT**



[www.emden.de/...](http://www.emden.de/...)

Geburtsurkunde des Kindes, Mutterpass

**UNTERLAGEN**

## Mehrbedarf und Erstausrüstung bei Bürgergeld und Sozialhilfe

Wenn Sie Bürgergeld oder Sozialhilfe bekommen, können Sie monatlich einen Mehrbedarf in Höhe von 17 Prozent Ihrer Regelleistungen beantragen. Sie können auch einmalige Leistungen, wie z.B. Schwangerschaftsbekleidung, Babyausstattung, Kinderwagen oder -möbel, beantragen.

Ab der 13. Schwangerschaftswoche

**ZEITPUNKT**

### **Stadt Emden - Fachdienst Sozialhilfe**

Verwaltungsgebäude III | Maria-Wilts-Straße 3 | 26721 Emden

**0 49 21 / 87 - 12 92**

**KONTAKT**



[www.emden.de/...](http://www.emden.de/...)

### **Jobcenter Emden**

Schlesierstraße 10-12 | 26723 Emden

**0 49 21 / 808 800**

**0 49 21 / 808 650**

**Jobcenter-Emden@jobcenter-ge.de**

Bescheinigung der gynäkologischen Praxis, Mutterpass

**UNTERLAGEN**

## Bildungs- und Teilhabepaket (BuT) – Mach-mit!-Karte

Alle Kinder sollen gleiche Chancen für ein gesundes Aufwachsen haben. Deshalb können Eltern mit wenig Einkommen Zuschüsse für Babykurse beantragen, wie z. B. PEKiP-Kurse, Babymassage oder Babyschwimmen. Anspruch haben Familien, die Bürgergeld, Wohngeld und Kinderzuschlag, Sozialhilfe oder Asylbewerberleistungen bekommen. Wer keine dieser Leistungen erhält, kann den Anspruch auf Bildungs- und Teilhabeleistungen prüfen lassen. Der Leistungsanspruch gilt für Kinder und junge Menschen bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres.

Bei Bedarf

ZEITPUNKT

### Jobcenter Emden

Abteilung für Bildung und Teilhabe  
Schlesierstraße 10-12 | 26723 Emden

**0 49 21 / 808 650**

**Jobcenter-Emden@jobcenter-ge.de**

KONTAKT

### Stadt Emden - Fachdienst Wohnen

Verwaltungsgebäude III | Maria-Wilts-Straße 3 | 26721 Emden

**0 49 21 / 87 - 15 97**

**0 49 21 / 87 - 13 89**



[www.emden.de/...](http://www.emden.de/...)

## Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG)

Wenn Sie Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz erhalten, kann Ihr Kind nach der Geburt ebenfalls Leistungen bekommen. Wenden Sie sich dazu an den Fachdienst Wohnen.

Zeitnah nach der Geburt

ZEITPUNKT

### Stadt Emden - Fachdienst Wohnen

Verwaltungsgebäude III | Maria-Wilts-Straße 3 | 26721 Emden

0 49 21 / 87 - 15 63

0 49 21 / 87 - 15 85

0 49 21 / 87 - 15 72

KONTAKT



[www.emden.de/...](http://www.emden.de/...)

Geburtsurkunde

UNTERLAGEN

## Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG) – Mehrbedarf für werdende Mütter

Sie können während der Schwangerschaft einen Mehrbedarf beantragen, wenn Sie Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz erhalten. Sie erhalten dann bis zur Geburt Ihres Kindes mehr Geld. Während der Schwangerschaft und nach der Geburt werden die Kosten für medizinische Untersuchungen und Hebammenleistungen übernommen.

Ab der 13. Schwangerschaftswoche

**ZEITPUNKT**

### **Stadt Emden - Fachdienst Wohnen**

Flüchtlingsangelegenheiten

Verwaltungsgebäude III | Maria-Wilts-Straße 3 | 26721 Emden

**0 49 21 / 87 - 15 63**

**0 49 21 / 87 - 15 85**

**0 49 21 / 87 - 15 72**

**KONTAKT**



[www.emden.de/...](http://www.emden.de/...)

Mutterpass

**UNTERLAGEN**

# Unterhaltsvorschuss

Alleinerziehende, die keinen oder nicht regelmäßig Unterhalt von dem anderen Elternteil erhalten, können Unterhaltsvorschuss beim zuständigen Jugendamt beantragen.

Bei Bedarf nach der Geburt

ZEITPUNKT

## Stadt Emden - Fachdienst Jugendhilfe

Verwaltungsgebäude III | Maria-Wilts-Straße 3 | 26721 Emden

0 49 21 / 87 - 12 48

0 49 21 / 87 - 13 75

0 49 21 / 87 - 15 46

KONTAKT



[www.emden.de/...](http://www.emden.de/)



[www.familienportal.de](http://www.familienportal.de)

Suchwort: „Unterhaltsvorschuss“

Bitte informieren Sie sich vorab telefonisch, welche Unterlagen notwendig sind.

UNTERLAGEN

## Bundesstiftung „Mutter und Kind“

Schwangere Frauen mit geringem Einkommen können über die Stiftung „Mutter und Kind“ eine einmalige finanzielle Unterstützung für die Erstausrüstung eines Neugeborenen bekommen. Der Antrag kann nur in einer anerkannten Schwangerenberatungsstelle gestellt werden.

### ZEITPUNKT

Der Antrag kann ab der 16. Schwangerschaftswoche gestellt werden und muss der Stiftung bis zur Geburt vorliegen.

### KONTAKT

#### **pro familia**

Am Delft 14 | 26721 Emden

**0 49 21 / 2 99 22**

**emden@profamilia.de**



[www.profamilia/emden.de](http://www.profamilia/emden.de)



[www.bundesstiftung-mutter-und-kind.de](http://www.bundesstiftung-mutter-und-kind.de)

### UNTERLAGEN

Mutterpass, Einkommensnachweise (u.a. Wohngeld, Bürgergeld, Verdienstabrechnungen), evtl. Aufenthaltsstatus



# Wohngeld

Wenn Sie Wohngeld beziehen, wird auch Ihr Baby in die Berechnung einbezogen. Hatten Sie bisher keinen Anspruch auf Wohngeld, könnten Sie durch das Kind eventuell wohngeldberechtigt werden.

Bei Bedarf nach der Geburt

**ZEITPUNKT**

## **Stadt Emden - Fachdienst Wohnen**

Verwaltungsgebäude III | Maria-Wilts-Straße 3 | 26721 Emden

**0 49 21 / 87 - 14 45**

**0 49 21 / 87 - 15 93**

**0 49 21 / 87 - 12 49**

**0 49 21 / 87 - 12 53**

**KONTAKT**



[www.emden.de/...](http://www.emden.de/...)

Antrag der Wohngeldstelle, Einkommensnachweise,  
Nachweise über Miete oder finanzielle Belastungen

**UNTERLAGEN**

## Kinderfreibetrag

Eltern müssen in Deutschland weniger Steuern zahlen als Paare ohne Kinder. Der Kinderfreibetrag wird bei beiden Elternteilen bei der Einkommensteuer je zur Hälfte berücksichtigt. Nur dann, wenn Sie dies ändern möchten, ist ein Antrag erforderlich.

Nach der Geburt

**ZEITPUNKT**

Ihr zuständiges Finanzamt

**KONTAKT**

Zustimmung zur Übertragung von Kinderfreibeträgen  
finden Sie unter:

**UNTERLAGEN**



[www.lstn.niedersachsen.de](http://www.lstn.niedersachsen.de)

## Pflegegeld / Unterstützung bei Pflegebedürftigkeit des Kindes

Kinder sind von Natur zunächst pflegebedürftig und müssen ihre Fertigkeiten und ihre Selbstständigkeit erst erlernen und entwickeln.

Durch eine Krankheit, einen Unfall oder Behinderung können Kinder aber auch dauerhaft (für mindestens sechs Monate) auf Pflege angewiesen sein. Manche Kinder benötigen dann zu Hause sehr viel medizinische Unterstützung, Therapie und Pflege. Wenn sich der Pflegeaufwand eines Kindes **deutlich** von dem eines gleichaltrigen Kindes unterscheidet, können Leistungen in Form von Pflegegeld oder Sachleistungen, z.B. für ambulante Pflegedienste, bei der Pflegekasse beantragt werden. Hierzu wird zunächst wie bei Erwachsenen ein Pflegegrad durch Gutachter\*innen festgestellt. Oft ist es sinnvoll, sich vorher von der Pflegekasse beraten zu lassen. Zudem gibt es Unterstützung bei der Beantragung der Leistungen.

Bei Beeinträchtigung des Kindes

**ZEITPUNKT**

### Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen in Emden

Stadt Emden - Fachdienst Gesundheit

Verwaltungsgebäude IV | Ysaac-Brons-Straße 16 | 26721 Emden

**0 49 21 / 87 - 16 23**

**0 49 21 / 87 - 16 24**

**0 49 21 / 87 - 14 76**

### Stadt Emden - Fachdienst Sozialhilfe

Verwaltungsgebäude III | Maria-Wilts-Straße 3 | 26721 Emden

**0 49 21 / 87 - 14 00**

**0 49 21 / 87 - 14 88**

**0 49 21 / 87 - 12 28**



[www.emden.de/...](http://www.emden.de/...)

**KONTAKT**



# BEHÖRDEN

Mit der Geburt Ihres Kindes müssen viele Angelegenheiten erledigt werden. Hierzu zählen zum Beispiel die Anmeldung beim Standesamt oder der Krankenkasse. Eventuell gibt es auch Klärungsbedarf bezüglich der Vaterschaft oder des Sorgerechtes. Diese Fragen können oft schon vor der Geburt erledigt werden.

## Anmeldung beim Standesamt

Die Geburt Ihres Kindes muss beim Standesamt des Geburtsortes angemeldet und eine Namensklärung abgegeben werden. In der Regel übernehmen die Geburtskliniken diese Anmeldung. Fragen Sie zur Sicherheit noch einmal nach. Beim Standesamt erhalten Sie mehrere beglaubigte Geburtsurkunden.

Innerhalb einer Woche nach der Geburt

**ZEITPUNKT**

Standesamt des Geburtsortes des Kindes

**KONTAKT**

Schriftliche Geburtsanzeige der Geburtsklinik und Namensklärung, Geburts-/Eheurkunde (Stammbuch) und Ausweise der Eltern

- wenn nicht verheiratet: Vaterschaftsanerkennung und ggfs. Sorgeerklärung
- wenn Kindesmutter geschieden: Eheurkunde und Scheidungsurteil
- bei ausländischen Staatsangehörigen: Nachweis über Aufenthaltsstatus

**UNTERLAGEN**

## Namensrecht

Den Vornamen des Kindes bestimmen die Eltern. Bei Eltern mit gleichem Nachnamen erhält das Kind automatisch diesen Familiennamen. Bei Eltern mit unterschiedlichen Nachnamen, aber gemeinsamer elterlicher Sorge, bestimmen die Eltern den Nachnamen des Kindes gemeinsam. Bei weiteren Fragen berät Sie das Standesamt auch vor der Geburt.



## ➤ Namensrecht

Wenige Tage nach der Geburt

**ZEITPUNKT**

**Stadt Emden - Fachdienst Standesamt**

Verwaltungsgebäude III | Maria-Wilts-Straße 3 | 26721 Emden

**0 49 21 / 87 - 25 32**

**KONTAKT**

Namenserklärung

**UNTERLAGEN**

## Krankenversicherung

Informieren Sie Ihre Krankenkasse über Ihre Schwangerschaft. Bei einigen Krankenversicherungen stehen Ihnen in der Schwangerschaft und nach der Geburt sog. Mehrleistungen zu. Nach der Entbindung informieren Sie Ihre Krankenkasse zeitnah über die Geburt ihres Kindes. Nähere Informationen erhalten Sie bei Ihrer Krankenversicherung.

Nach der Geburt

**ZEITPUNKT**

Ihre Krankenkasse

**KONTAKT**

Formular der Krankenkasse, Geburtsurkunde des Kindes

**UNTERLAGEN**

## Beistandschaften – Beratung / Unterstützung

Eine Beistandschaft unterstützt Alleinerziehende bei der Geltendmachung von Kindesunterhalt oder bei der Feststellung der Vaterschaft. Außerdem wird bei Ansprüchen nach § 1615 I BGB und Unterhaltsansprüchen junger Volljähriger beraten und unterstützt.

Vor oder nach der Geburt

**ZEITPUNKT**

### **Stadt Emden - Fachdienst Jugendhilfe**

Verwaltungsgebäude III | Maria-Wilts-Straße 3 | 26721 Emden

**0 49 21 / 87 - 12 01**

**0 49 21 / 87 - 14 27**

**0 49 21 / 87 - 12 39**

**0 49 21 / 87 - 12 52**

**0 49 21 / 87 - 13 91**

**0 49 21 / 87 - 12 46**

**KONTAKT**



[www.emden.de/...](http://www.emden.de/...)

Schriftlicher Antrag beim Jugendamt

**UNTERLAGEN**

# Vaterschaftsanerkennung bei nicht miteinander verheirateten Paaren

Die (freiwillige) Anerkennung der Vaterschaft und die erforderliche Zustimmung der Kindesmutter müssen öffentlich beurkundet werden. Dies kann schon vor der Geburt durchgeführt werden.

Vor oder nach der Geburt

**ZEITPUNKT**

## **Stadt Emden - Fachdienst Jugendhilfe**

Verwaltungsgebäude III | Maria-Wilts-Straße 3 | 26721 Emden

**0 49 21 / 87 - 13 54**

**0 49 21 / 87 - 13 29**

**KONTAKT**



[www.emden.de/...](http://www.emden.de/...)

Personalausweis oder Reisepass.

Die Vorlage einer Geburtsurkunde oder eines Auszugs aus dem Familienbuch kann in Einzelfällen hilfreich sein.

**UNTERLAGEN**



# Sorgeerklärung bei nicht miteinander verheirateten Paaren

Sind Eltern bei der Geburt eines Kindes miteinander verheiratet oder haben eine Sorgeerklärung unterschrieben, sind sie gemeinsam sorgeberechtigt. Die Sorgeerklärung kann auch schon vor der Geburt des Kindes abgegeben werden. Wird von beiden Elternteilen keine Sorgeerklärung abgegeben, hat die Mutter das alleinige Sorgerecht.

Vor oder nach der Geburt

**ZEITPUNKT**

**Stadt Emden - Fachdienst Jugendhilfe**

Verwaltungsgebäude III | Maria-Wilts-Straße 3 | 26721 Emden

**0 49 21 / 87 - 13 54**

**0 49 21 / 87 - 13 29**

**KONTAKT**



[www.emden.de/...](http://www.emden.de/...)

Geburtsurkunde des Kindes, Personalausweise oder Reisepässe der Eltern, Vaterschaftsanerkennung oder Beschluss vom Amtsgericht.

**UNTERLAGEN**

## Vormundschaften bei minderjährigen Müttern

Kinder von minderjährigen Müttern bekommen aufgrund einer gesetzlichen Regelung einen Amtsvormund gestellt. Die Vormundschaft kann auch auf einen geeigneten Einzelvormund übertragen werden (z. B. aus der Familie). Der Vormund übt die rechtliche Vertretung des Kindes aus. Es ist empfehlenswert, bereits vor der Geburt mit dem zuständigen Jugendamt oder Amtsgericht Kontakt aufzunehmen, wenn ein Vormund aus der Familie in Betracht kommt.

Vor der Geburt

**ZEITPUNKT**

### **Stadt Emden - Fachdienst Jugendhilfe**

Verwaltungsgebäude III | Maria-Wilts-Straße 3 | 26721 Emden

**0 49 21 / 87 - 13 91**

**0 49 21 / 87 - 12 05**

**0 49 21 / 87 - 12 01**

**KONTAKT**



[www.emden.de/...](http://www.emden.de/...)

## Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)

Der ASD berät Eltern bei Fragen zur Erziehung, bei Trennung und Scheidung, bei der Ausübung der elterlichen Sorge (Sorgerecht) und bei Fragen zu Umgangsregelungen.

Der Allgemeine Soziale Dienst klärt über Unterstützungsmöglichkeiten für Familien auf und initiiert ggf. Hilfsleistungen (Hilfen zur Erziehung). Der ASD wirkt bei Scheidungsverfahren, Sorgerechts- und Vormundschaftsverfahren, Namensänderungen und Umgangsregelungsverfahren beim Familiengericht mit.

Ebenfalls nimmt er die Aufgabe des Schutzes von Kindern und Jugendlichen in Notsituationen (Kindeswohlgefährdung) wahr.

Weitere Aufgaben: Adoptionsvermittlung und Pflegekinderdienst (→ S. XY)

Bei Bedarf jederzeit vor oder nach der Geburt

**ZEITPUNKT**

### **Stadt Emden - Fachdienst Sozialer Dienst**

Verwaltungsgebäude III | Maria-Wilts-Straße 3 | 26721 Emden

**0 49 21 / 87 - 16 00**

**sozialerdienst@emden.de**

**KONTAKT**



[www.emden.de/...](http://www.emden.de/...)

# Adoption

Wenn Sie sich aufgrund eigener schwieriger Lebensumstände nicht in der Lage sehen, für das Baby selbst zu sorgen, kann eine Adoption eine gute Lösung nach der Geburt des Kindes sein. Eine Adoption kann ein Weg sein, dem eigenen Kind das Aufwachsen in einer Familie zu ermöglichen, die diese Aufgabe übernehmen möchte und auch die Verantwortung tragen kann.

Auf Wunsch ist eine anonyme Beratung möglich.

Bei Bedarf jederzeit vor oder nach der Geburt

**ZEITPUNKT**

**Stadt Emden - Fachdienst Sozialer Dienst**

Verwaltungsgebäude III | Maria-Wilts-Straße 3 | 26721 Emden

**0 49 21 / 87 - 16 00**

**sozialerdienst@emden.de**

**KONTAKT**



[www.emden.de/...](http://www.emden.de/...)

# Windelsäcke

Für Kinder bis zum dritten Lebensjahr erhalten Sie pro Lebensjahr eine Rolle mit je 24 Säcken. Bitte bringen Sie die Geburtsurkunde mit.

Ausgabestelle: Infoschalter in Verwaltungsgebäude III, Maria-Wilts-Straße

Nach der Geburt

**ZEITPUNKT**

## **Stadt Emden**

Verwaltungsgebäude III | Maria-Wilts-Straße 3 | 26721 Emden

**0 49 21 / 87 - 18 00**



[www.emden.de/...](http://www.emden.de/...)

**KONTAKT**

Geburtsurkunde des Kindes

**UNTERLAGEN**



# HILFE BEI KRISEN

Während der Schwangerschaft und nach der Geburt kann es zu Problemen kommen. Die Geburt verlief vielleicht nicht so, wie erwartet, nach der Geburt fühlen Sie sich niedergeschlagen und erschöpft oder Sie trauern um Ihr verstorbenes Kind. In all diesen und weiteren schwierigen Situationen gibt es Unterstützung.

## Wochenbettdepression / Postpartale Depression

Sehr viele Frauen erleben einige Tage nach der Geburt Stimmungswechsel, leiden an Erschöpfung, Energielosigkeit und weinen auch mal, da der Körper nach der Geburt eine Hormonumstellung durchmacht. Das ist ganz normal, es handelt sich hierbei um den sogenannten „Babyblues“. Diese Verstimmung verschwindet für gewöhnlich nach ein paar Tagen.

Sollten diese Gefühle bei Ihnen länger andauern, Sie das Gefühl bekommen das Kind nicht annehmen zu können und/oder Sie starke Ängste entwickeln, wenden Sie sich unbedingt an Ihre Hebamme oder die gynäkologische Praxis. Auch Väter können betroffen sein.

Bei anhaltender depressiver Verstimmung

**ZEITPUNKT**

Hebamme oder gynäkologische Praxis,  
Familienhebamme / Familiengesundheitskrankenpfleger\*in  
(Fachkräfte Frühe Hilfen)

**KONTAKT**

## Überlastung und Stress

Die erste Zeit mit dem neugeborenen Kind kann sehr anstrengend sein und die junge Familie überlasten. Vielleicht fehlt ein unterstützender Partner oder Sie haben Sorgen, Ängste und Unsicherheiten im Umgang mit dem Kind? Sie fühlen sich überfordert und gestresst? Sprechen Sie mit Ihrer nachsorgenden Hebamme darüber oder melden Sie sich bei einer Kontakt- oder Beratungsstelle.

In Emden gibt es viele Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten für junge Familien. Lassen Sie sich hierzu beraten. Sie können Unterstützung durch eine erfahrene Familienhebamme oder Familien- Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin in Anspruch nehmen. Dieses Angebot ist für Sie kostenlos.

Jederzeit vor und nach der Geburt

**ZEITPUNKT**

Familiennetz (→ S. 15)

Offene Hebammensprechstunde e.V. (→ S. 12)

Villa am Ring (→ S. 30)

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern (→ S. 28)

**KONTAKT**



## Vertrauliche Geburt

Wenn Sie sich in einer schwierigen Notlage befinden und niemand von der Geburt Ihres Kindes erfahren soll, können Sie Ihr Kind in Rahmen einer „vertraulichen Geburt“ zur Welt bringen.

Eine „vertrauliche Geburt“ ermöglicht Ihnen eine Geburt unter medizinischer Versorgung, ohne dass Sie Ihre Identität bekanntgeben müssen. Ihr Name ist nur dem/der Berater\*in der Schwangerenberatungsstelle bekannt. Die Schweigepflicht ist sichergestellt.

Das Kind kann danach zur Adoption freigegeben werden. Die Anonymität Ihrer Daten werden Ihnen für die ersten 16 Lebensjahre des Kindes garantiert. Sie haben vor und nach der Geburt Anspruch auf Beratung.

Bei Wunsch, das Kind vertraulich zu entbinden

**ZEITPUNKT**

### **pro familia**

Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle  
Am Delft 14 | 26721 Emden

**0 49 21 / 2 99 22**

**[emden@profamilia.de](mailto:emden@profamilia.de)**

**KONTAKT**



[www.profamilia.de/emden](http://www.profamilia.de/emden)



[www.geburt-vertraulich.de](http://www.geburt-vertraulich.de)

## Verwaiste Eltern

Stirbt ein ungeborenes oder neugeborenes Kind, ist das für die Frauen und Paare sehr belastend. In dieser schwierigen Zeit müssen die Eltern nicht allein sein. Sie können sich in Selbsthilfegruppen oder Vereinen mit Menschen austauschen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben. Ebenso können sie die Seelsorge der Kliniken in Anspruch nehmen. An festen Terminen im Jahr findet eine Trauerzeremonie für Eltern statt, deren Kinder in den ersten Schwangerschaftswochen verstorben sind. Informationen erhalten Sie hierzu über die Seelsorge der Geburtsstationen.

Die verwaisten Mütter haben Anspruch auf die Begleitung durch eine Hebamme.

Bei Verlust des Kindes

ZEITPUNKT

### Gesprächskreis für verwaiste Eltern

Borromäus-Hospital, Leer

**0 49 1 / 8 50** (*Zentrale*)

**0 49 1 / 9 25 84 29** (*Frau Reinders, Krankenhausseelsorgerin*)

**0 49 1 / 6 11 99** (*Frau Penning, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin*)

KONTAKT

# NOTRUFNUMMERN

Sollten Sie sich in einer akuten Krise befinden und mit jemandem reden wollen finden Sie hier (auch anonym) Hilfe.

**Hilfetelefon Schwangere in Not** 0 800 40 400 20

**Elterntelefon** 0 800 11 10 550

**Hilfetelefon Schwierige Geburt** 02 28 / 92 95 99 70

**Notruf Mirjam** 0 800 60 500 40

*(WhatsApp: 01 60 996 90 966)*

**Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen** 0 800 0116 016

**Polizei** 110

**Frauenhaus** 0 49 21 / 43 900

## Medizinische Notrufnummern

**Rettungsdienst** 112

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst** 116 117

**Giftnotruf** 05 51 / 19 240

### Onlineberatung für Eltern

Das spezielle Online-Beratungsangebot richtet sich an (werdende) Eltern und Familien mit Babys und Kleinkindern bis zu 3 Jahren



[www.bke-elternberatung.de /...](http://www.bke-elternberatung.de/...)

*(Forum, Gruppen- und Einzelchat)*



Adobe Stock © Prostock-Studio



# RUND UM DIE UHR ERREICHBAR

[www.emden.de/rund-um-die-geburt](http://www.emden.de/rund-um-die-geburt)



**Stadt Emden**

FB Jugend, Schule und Sport | Maria-Wilts Straße 3 | 26721 Emden

Gleichstellungsbeauftragte/Gleichstellungsbüro | Frickesteinplatz 2 | 26721 Emden

*Diese Broschüre wurde gefördert durch:*

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen 

Gefördert von:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend